



Cardápio mês
de Agosto

**EMEIEF LUIZ
GAGLIARDI**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 03 A 07 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA , ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE TIRAS, CENOURA, MILHO, ERVILHA, CHEIRO VERDE, SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA *CANJICA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE

*** CANJICA - SERVIR SOBREMESA APÓS ALMOÇO**

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 10 A 14 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO , TOMATE) SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MELÃO	BANANA	BANANA
LANCHE INTEGRAL 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 17 A 21 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS,BATATA DOCE E CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO E BRANCO)
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 24 A 31 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 29/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CENOURA, SALSA E CEBOLINHA * SOBREMESA BOLO DE FUBÁ	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO, TOMATE) SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	LARANJA
LANCHE INTEGRAL 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460