



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 05 A 16 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025 16/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA SALSA,TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA,BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	KIWI
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 05 A 16 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025 16/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO, FEIJAO, CARNE MOIDA,BATATA , ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SALSA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	KIWI

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 05 A 16 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025 16/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO, FEIJAO, CARNE MOIDA,BATATA , ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SALSA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	KIWI

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 19 A 30 DE MAIO

	Segunda-feira 19/05/25 26/05/25	Terça-feira 20/05/25 27/05/25	Quarta-feira 21/05/25 28/05/25	Quinta-feira 22/05/25 29/05/25	Sexta-feira 23/05/25 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	PONKÃ	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CHUCHU,CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA, ,TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA,BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	PONKÃ
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 19 A 30 DE MAIO

	Segunda-feira 19/05/25 26/05/25	Terça-feira 20/05/25 27/05/25	Quarta-feira 21/05/25 28/05/25	Quinta-feira 22/05/25 29/05/25	Sexta-feira 23/05/25 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	PONKÃ	MAMÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E ABORBINHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE TIRAS DE PANELA COM MANDIOQUINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	BOLO DE CENOURA 22/05 BOLO DE FUBÁ 29/05 SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	PONKÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 19 A 30 DE MAIO

	Segunda-feira 19/05/25 26/05/25	Terça-feira 20/05/25 27/05/25	Quarta-feira 21/05/25 28/05/25	Quinta-feira 22/05/25 29/05/25	Sexta-feira 23/05/25 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	PONKÃ	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALCELGA	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE TIRAS COM MANDIOQUINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	PONKÃ	MAMÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	BOLO DE CENOURA 22/05 BOLO DE FUBÁ 29/05 SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	PONKÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460