



Cardápio Mês de Junho

EMEJEF Luiz Gagliardi



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 01 A 05 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ERVILHA, TOMATE SALSA E CEBOLINHA,	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA * ARROZ DOCE	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA		
FRUTA DO DIA			BANANA		
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		

* ARROZ DOCE SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ, OPÇÃO NO LANCHE DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 08 A 12 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) CREME DE MILHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, SALSA CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	PONKÃ
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI-15 A 19 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA *CANJICA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, SALSA CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 22 A 26 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRA DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA *PIPOCA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ FEIJÃO SOBRECOXA REFOGADA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI , CENOURA PIMENTÃO, SALSA CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	LARANJA
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	HOT DOG SUCO DE MARACUJÁ	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI-29 E 30 DE JUNHO E DE 01 A 03 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA	HOT DOG SUCO DE MARACUJÁ MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) *ARROZ DOCE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DE PANELA COM MOLHO SALADA DE ACELGA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	HOT DOG SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

* ARROZ DOCE SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ, OPÇÃO NO LANCHE DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460