Cardápio mês de Julho

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 06 - 07 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/0/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	**MAMADEIRA**	**MAMADEIRA**			
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	**MANGA**	**MAMÃO**			
ALMOÇO BEBÊS 9:40	**MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2**	**MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2**			
LANCHE 1 - 11:30	**MAMADEIRA**	**MAMADEIRA**			
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	**MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO**	**MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO**			
LANCHE 3 15:00	**MAMADEIRA SE NECESSÁRIO**	**MAMADEIRA SE NECESSÁRIO**			

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 06 - 07 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/0/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU			
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO			
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA			
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
LANCHE 2 14:00	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU			
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ			
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO			

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 06 - 07 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/0/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU			
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO			
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA			
LANCHE 1 14:00	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU			
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ			

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 13 - 17 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MANGA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 13 - 17 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MANGA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 13-17 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MANGA

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 20-24 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MANGA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 20- 24 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MANGA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 20- 24 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MANGA

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 27 - 31 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	MACOM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 27 - 31 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PAO DE QUEIJO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 27 - 31 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PAO DE QUEIJO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS:OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460