



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 05 A 16 DE MAIO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 05/05/2025 12/05/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 06/05/2025 13/05/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 07/05/2025 14/05/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 08/05/2025 15/05/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 09/05/2025 16/05/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA SALSA, TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>KIWI</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LICIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 05 A 16 DE MAIO**

	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025 16/05/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA  POLENTA</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO, FEIJAO, CARNE MOIDA,BATATA , ABOBRINHA E CENOURA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SALSA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>TORTA DE FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>BOLO CACAU SUCO ABACAXI</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>KIWI</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,  
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 05 A 16 DE MAIO**

	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025 16/05/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO</b> 9:00	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20	<b>ARROZ , FEIJÃO</b> <b>CARNE MOIDA</b> <b>MILHO, CENOURA</b> <b>RALADA E ERVILHA,</b> <b>SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>POLENTA</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> <b>(MACARRÃO, FEIJAO,</b> <b>CARNE</b> <b>MOIDA,BATATA ,</b> <b>ABOBRINHA E</b> <b>CENOURA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE EM TIRAS</b> <b>COM MOLHO DE</b> <b>TOMATE,</b> <b>PIMENTÃO,SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI REFOGADO</b> <b>COM TOMATE SALSA</b> <b>E CEBOLINHA</b>  <b>PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE EM CUBOS</b> <b>COM</b> <b>MANDIOQUINHA</b> <b>SALSA</b>  <b>SALADA DE REPOLHO</b> <b>COM CENOURA</b> <b>RALADA</b>
<b>LANCHE 1</b> 12:30	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15	<b>PÃO COM CARNE</b> <b>SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>OU BISCOITO</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>TORTA DE FRANGO</b> <b>SUCO DE LARANJA</b>	<b>BOLO CACAU</b> <b>SUCO ABACAXI</b>
<b>LANCHE 3</b> 15:30	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>KIWI</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 19 A 30 DE MAIO**

	<b>Segunda-feira</b> 19/05/25 26/05/25	<b>Terça-feira</b> 20/05/25 27/05/25	<b>Quarta-feira</b> 21/05/25 28/05/25	<b>Quinta-feira</b> 22/05/25 29/05/25	<b>Sexta-feira</b> 23/05/25 30/05/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>PONKÃ</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA, TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>PONKÃ</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
 MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
 ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 19 A 30 DE MAIO**

	Segunda-feira 19/05/25 26/05/25	Terça-feira 20/05/25 27/05/25	Quarta-feira 21/05/25 28/05/25	Quinta-feira 22/05/25 29/05/25	Sexta-feira 23/05/25 30/05/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>PONKÃ</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI ( MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E ABORBINHA, SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE TOMATE COM PEPINO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE ACELGA</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, CARNE TIRAS DE PANELA COM MANDIOQUINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>BOLO DE LARANJA SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>PONKÃ</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
 FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
 LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
 O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.  
 NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
 SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
 O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,  
 DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
 NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
 NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LICIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 19 A 30 DE MAIO**

	Segunda-feira 19/05/25 26/05/25	Terça-feira 20/05/25 27/05/25	Quarta-feira 21/05/25 28/05/25	Quinta-feira 22/05/25 29/05/25	Sexta-feira 23/05/25 30/05/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO</b> 9:00	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>PONKÃ</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20	<b>ARROZ, FEIJÃO</b> <b>SASSAMI ( MOLHO</b> <b>TOMATE ,PIMENTÃO,</b> <b>MILHO , SALSA E</b> <b>CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE CUBOS COM</b> <b>PIMENTÃO,BATATA E</b> <b>ABORBINHA, SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SOBRECOXA DE</b> <b>FRANGO COM</b> <b>MOLHO DE TOMATE,</b> <b>SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO</b> <b>CARNE</b> <b>MOÍDA(CENOURA</b> <b>RALADA,PIMENTÃO E</b> <b>ERVILHA) SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO,</b> <b>CARNE TIRAS DE</b> <b>PANELA COM</b> <b>MANDIOQUINHA,</b> <b>PIMENTÃO, SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>
<b>LANCHE 1</b> 12:30	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>PONKÃ</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>TORTA DE FRANGO</b> <b>SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>BOLO DE LARANJA</b> <b>SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>OU BISCOITO</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3</b> 15:30	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>PONKÃ</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER

A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460