



# Cardápio mês de Agosto



## EMEI CRECHE

### Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 01 A 15 DE AGOSTO**

|                                                                                                                                                | SEGUNDA-FEIRA<br>04/08/2025<br>11/08/2025                                                               | TERÇA-FEIRA<br>05/08/2025<br>12/08/2025                                                       | QUARTA-FEIRA<br>06/08/2025<br>13/08/2025                                                | QUINTA-FEIRA<br>07/08/2025<br>14/08/2025                                                              | SEXTA-FEIRA<br>01/08/2025<br>08/08/2025<br>15/08/2025                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MELÃO</b>                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                            | <b>UVA</b>                                                                                            | <b>MAMÃO</b>                                                                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES (BATATA<br/>,CABOTIÃ E BROCOLIS)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,COUVE-<br/>FLOR,CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM LEGUMES<br/>COZIDOS<br/>(ARROZ,<br/>BATATA,CABOTIÃ,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>PÊRA</b>                                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                                                  | <b>BANANA</b>                                                                           | <b>ABACATE</b>                                                                                        | <b>CAQUI</b>                                                                                         |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                             | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                            |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE Prof.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 01 A 15 DE AGOSTO

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>04/08/2025<br>11/08/2025                                                               | TERÇA-FEIRA<br>05/08/2025<br>12/08/2025                               | QUARTA-FEIRA<br>06/08/2025<br>13/08/2025                                                            | QUINTA-FEIRA<br>07/08/2025<br>14/08/2025                                                                                             | SEXTA-FEIRA<br>01/08/2025<br>08/08/2025<br>15/08/2025                                                    |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9 H</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                           | <b>MANGA</b>                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                           | <b>MAMÃO</b>                                                                                             |
| <b>ALMOÇO<br/>9:40</b>        | <b>ARROZ , FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>MILHO, CENOURA<br/>RALADA E ERVILHA<br/>SALSA E CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/><br/>PURÊ DE BATATA</b>    | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS,<br/>BATATA DOCE E<br/>CENOURA<br/><br/>SALADA DE<br/>BROCOLIS</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>MOLHO DE<br/>TOMATE,<br/>PIMENTÃO,SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE COUVE-<br/>FLOR</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SOBRECOXA DE<br/>PANELA<br/><br/>SALADA DE REPOLHO<br/>COM CENOURA<br/>RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                         |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                               | <b>ROSQUINHA DE<br/>CHOCOLATE OU<br/>BISCOITO<br/>LEITE COM CACAU</b> | <b>BOLO DE CACAU<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                            | <b>TORTA DE LEGUMES COM<br/>FRANGO<br/>LEITE COM CACAU</b>                                               |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>     | <b>PÊRA</b>                                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                          | <b>BANANA</b>                                                                                       | <b>ABACATE</b>                                                                                                                       | <b>MURICOTE</b>                                                                                          |

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 01 A 15 DE AGOSTO**

|                                    | SEGUNDA-FEIRA<br>04/08/2025<br>11/08/2025                                                                   | TERÇA-FEIRA<br>05/08/2025<br>12/08/2025                                | QUARTA-FEIRA<br>06/08/2025<br>13/08/2025                                                            | QUINTA-FEIRA<br>07/08/2025<br>14/08/2025                                                                                         | SEXTA-FEIRA<br>01/08/2025<br>08/08/2025<br>15/08/2025                                                    |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                 | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                              |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MELÃO</b>                                                                                                | <b>MAÇÃ</b>                                                            | <b>MANGA</b>                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                             |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ , FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>MILHO, CENOURA<br/>RALADA E ERVILHA<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI<br/>REFOGADO<br/><br/>PURÊ DE BATATA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS,<br/>BATATA DOCE E<br/>CENOURA<br/><br/>SALADA DE<br/>BROCOLIS</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>PIMENTÃO,SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE COUVE-<br/>FLOR</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SOBRECOXA DE<br/>PANELA<br/><br/>SALADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                                | <b>MAÇÃ</b>                                                            | <b>MANGA</b>                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                             |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                                   | <b>ROSQUINHA DE<br/>CHOCOLATE OU<br/>BISCOITO<br/>LEITE COM CACAU</b>  | <b>BOLO DE CACAU<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                        | <b>TORTA DE LEGUMES<br/>COM FRANGO<br/>LEITE COM CACAU</b>                                               |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>PÊRA</b>                                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                           | <b>BANANA</b>                                                                                       | <b>ABACATE</b>                                                                                                                   | <b>MURICOTE</b>                                                                                          |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 18 A 29 DE AGOSTO**

|                                                                                                                                                | SEGUNDA-FEIRA<br>18/08/2025<br>25/08/2025                                                               | TERÇA-FEIRA<br>19/08/2025<br>26/08/2025                                                       | QUARTA-FEIRA<br>20/08/2025<br>27/08/2025                                                | QUINTA-FEIRA<br>21/08/2025<br>28/08/2025                                                              | SEXTA-FEIRA<br>22/08/2025<br>29/08/2025                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MELÃO</b>                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                            | <b>UVA</b>                                                                                            | <b>MAMÃO</b>                                                                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES (BATATA<br/>,CABOTIÃ E BROCOLIS)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,COUVE-<br/>FLOR,CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM LEGUMES<br/>COZIDOS<br/>(ARROZ,<br/>BATATA,CABOTIÃ,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>PÊRA</b>                                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                                                  | <b>BANANA</b>                                                                           | <b>ABACATE</b>                                                                                        | <b>CAQUI</b>                                                                                         |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                             | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                            |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 18 A 29 DE AGOSTO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>18/08/2025<br>25/08/2025                                                       | TERÇA-FEIRA<br>19/08/2025<br>26/08/2025                                                           | QUARTA-FEIRA<br>20/08/2025<br>27/08/2025                                                                                            | QUINTA-FEIRA<br>21/08/2025<br>28/08/2025                                                                                    | SEXTA-FEIRA<br>22/08/2025<br>29/08/2025                                                            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                  | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9 H</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                    | <b>MAÇÃ</b>                                                                                       | <b>MANGA</b>                                                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                  | <b>MAMÃO</b>                                                                                       |
| <b>ALMOÇO<br/>9:40</b>        | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI, MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>MILHO , SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE CUBOS COM<br/>PIMENTÃO,BATATA E<br/>CHUCHU, SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA DE<br/>FRANGO COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE COUVE-<br/>FLOR</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>(CENOURA<br/>RALADA,PIMENTÃO E<br/>ERVILHA) SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>MACARRÃO</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SASSAMI DE PANELA<br/><br/>SALADA DE REPOLHO<br/>COM CENOURA<br/>RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                  | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                      | <b>ROSQUINHA OU<br/>BISCOITO LEITE COM<br/>CACAU</b>                                              | <b>BOLO DE FUBÁ<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                                            | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                    | <b>BOLO SIMPLES<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                            |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>     | <b>PÊRA</b>                                                                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                                                                                       | <b>ABACATE</b>                                                                                                              | <b>MURICOTE</b>                                                                                    |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 18 A 29 DE AGOSTO**

|                                    | SEGUNDA-FEIRA<br>18/08/2025<br>25/08/2025                                                       | TERÇA-FEIRA<br>19/08/2025<br>26/08/2025                                                           | QUARTA-FEIRA<br>20/08/2025<br>27/08/2025                                                                                            | QUINTA-FEIRA<br>21/08/2025<br>28/08/2025                                                                                   | SEXTA-FEIRA<br>22/08/2025<br>29/08/2025                                                            |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MELÃO</b>                                                                                    | <b>MAÇÃ</b>                                                                                       | <b>MANGA</b>                                                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                       |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI, MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>MILHO , SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE CUBOS COM<br/>PIMENTÃO,BATATA E<br/>CHUCHU, SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA DE<br/>FRANGO COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE COUVE-<br/>FLOR</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE<br/>MOÍDA(CENOURA<br/>RALADA,PIMENTÃO E<br/>ERVILHA) SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>MACARRÃO</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SASSAMI DE PANELA<br/><br/>SALADA DE REPOLHO<br/>COM CENOURA<br/>RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                    | <b>MAÇÃ</b>                                                                                       | <b>MANGA</b>                                                                                                                        | <b>UVA</b>                                                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                       |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                      | <b>ROSQUINHA OU<br/>BISCOITO LEITE COM<br/>CACAU</b>                                              | <b>BOLO DE FUBÁ<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                                            | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                   | <b>BOLO SIMPLES<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                            |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>PÊRA</b>                                                                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                                                                                       | <b>ABACATE</b>                                                                                                             | <b>MURICOTE</b>                                                                                    |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460