



Cardápio mês de Março

EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA

T. ANDRÉA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 02 A 06 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ E LEGUMES (ABOBRINHA E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ,CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBIS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 02 A 06 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	BOLO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 02 A 06 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1 12:30	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	BOLO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 09 A 13 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBORA MENINA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) - 09 A 13 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MANDIOQUINHA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES(CENOURA E CHUCHU) SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA
LANCHE 3 15:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) - 09 A13 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MANDIOQUINHA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES(CENOURA E CHUCHU) SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA
LANCHE 3 15:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 16 A 20 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ E LEGUMES (ABOBRINHA E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ,CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBIS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 16 A 20 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (BATATA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	BOLO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 16 A 20 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (BATATA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1 12:30	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	BOLO	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 23 A 31 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBORA MENINA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) - 23 A 31 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MANDIOQUINHA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES(CENOURA E CHUCHU) SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA
LANCHE 3 15:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) - 23 A 31 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MANDIOQUINHA, TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES(CENOURA E CHUCHU) SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	MELÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA
LANCHE 3 15:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460