



Cardápio mês de Maio



EMEI CRECHE
Prof.^a MARY
HELENA
T. ANDRÉA





EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 04 - 08 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES BATATA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIDO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 04 - 08 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, TOMATE SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, MILHO VERDE CABOTIA PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE-FLOR COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE, CENOURA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 04 - 08 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, TOMATE SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, MILHO VERDE CABOTIA PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE-FLOR COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE, CENOURA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 11-15 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CABOTIÃ CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BETERRABA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CHUCHU ,CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO LETRINHAS COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES LEGUMES COZIDOS (MACARRÃO ARGOLINHA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 11 -15 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA CENOURA E TOMATE SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE , MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, BRÓCOLIS, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , CENOURA MOLHO TOMATE, SALSA, E CEBOLINHA POLENTA BANANADA CREMOSA ADOÇADA COM UVA PASSA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 11-15 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9H	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA CENOURA E TOMATE SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE , MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, BRÓCOLIS, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , CENOURA MOLHO TOMATE, SALSA, E CEBOLINHA POLENTA BANANADA CREMOSA ADOÇADA COM UVA PASSA
LANCHE 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 18 - 22 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES BATATA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHE SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL -PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 18 - 22 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, CABOTIA TOMATE SALSA, E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE, A BOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE MILHO CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 18 - 22 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, CABOTIA TOMATE SALSA, E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE, A BOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE MILHO CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	CAQUI

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 25-29 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CABOTIÃ CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BETERRABA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CHUCHU ,CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO LETRINHAS COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES LEGUMES COZIDOS (MACARRÃO ARGOLINHA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 25 -29 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA PIMENTÃO CENOURA E TOMATE SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE , MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, BRÓCOLIS, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE, CHUCHU CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO, ERVILHA SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	X-BURGUER SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 25 - 29 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9H	MAÇÃ	MELÃO	PONCÃ	MANGA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA PIMENTÃO CENOURA E TOMATE SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE , MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, BRÓCOLIS, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE, CHUCHU CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO, ERVILHA SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA
LANCHE 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	X-BURGUER SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	BANANA	PÊRA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460