



# Cardápio mês de Agosto



## EMEI CRECHE

### Prof.ª ORISIA DA SILVA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 01 A 15 DE AGOSTO**

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA,COUVE-FLOR,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>ABACATE</b>	<b>MURICOTE</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 01 A 15 DE AGOSTO**

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA  SALADA DE BROCOLIS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE- FLOR</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>ABACATE</b>	<b>MURICOTE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MADURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 01 A 15 DE AGOSTO**

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA  SALADA DE BROCOLIS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE- FLOR</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>ABACATE</b>	<b>MURICOTE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 18 A 29 DE AGOSTO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 18/08/2025 25/08/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 19/08/2025 26/08/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 20/08/2025 27/08/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 21/08/2025 28/08/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 22/08/2025 29/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA,COUVE- FLOR,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MURICOTE</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 18 A 29 DE AGOSTO**

	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025 29/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE- FLOR</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA (CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA  MACARRÃO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO OU ROSQUINHA LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA</b>	<b>BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MURICOTE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 18 A 29 DE AGOSTO**

	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025 29/08/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE- FLOR</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA  MACARRÃO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO OU ROSQUINHA LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA</b>	<b>BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MURICOTE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460