



Cardápio mês de Fevereiro

**EMEIEF PROF^a OSIRA
DE ARRUDA MENDES**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -04 A 06 DE FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45			PÃO COM MANTEIGA SUCO FRUTA	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H			ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO XADREZ (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA) SALADA DE TOMATE
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25			PÃO COM MANTEIGA SUCO FRUTA	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H			PÃO COM MANTEIGA SUCO FRUTA	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -09 A 13 DE FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO COM PIMENTÃO, TOMATE,BRÓCOLIS, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E TOMATE,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM CENOURA E ABOBRINHA RALADA SALADA DE REPOLHO COLORIDO(ROXO E BRANCO)
FRUTA DO DIA			BANANA	MAÇÃ	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -16 A 20 DE FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45					PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H					ARROZ E FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA
FRUTA DO DIA					
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25					PÃO COM CARNE SUCO
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H					PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -23 A 27 DE FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO COM PIMENTÃO, TOMATE,BRÓCOLIS, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E TOMATE,SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE TIRAS DE CARNE
ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05					SALADA DE REPOLHO COLORIDO(ROXO E BRANCO)
ALMOÇO TARDE 12:00H			SALADA DE ALFACE		
FRUTA DO DIA			BANANA	MAÇÃ	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460