



# Cardápio mês de Janeiro

## EMEI CRECHE Prof.<sup>ª</sup> ORISIA DA SILVA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 05 A 09 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 06/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 07/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 08/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 09/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>BISCOITO POLVILHO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,ABOBRINHA E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBIS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 05 A 09 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 06/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 07/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 08/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 09/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>BISCOITO POLVILHO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, CENOURA , SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE,MANDIOQUINHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO FRANGO XADREZ COM BROCOLIS, PIMENTÃO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA (COM BATATA, ABOBRINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI AO MOLHO COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO, BRANCO )</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA  SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>	<b>BOLO DE CACAU LEITE COM MORANGO</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>BOLO DE FUBÁ</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.  
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO,  
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 05 A 09 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 06/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 07/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 08/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 09/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, CENOURA , SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE,MANDIOQUINHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO FRANGO XADREZ COM BROCOLIS, PIMENTÃO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA (COM BATATA, ABOBRINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA AO MOLHO COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO, BRANCO )</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>LEITE COM CACAU BISCOITO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>	<b>BOLO DE CACAU LEITE COM MORANGO</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>BOLO DE FUBÁ</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 12 A16 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 12/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 13/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 14/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 15/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 16/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ ) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBORA MENINA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) - 12 A 16 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 12/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 13/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 14/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 15/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 16/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DE PANELA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA E CABOTIÃ  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI DE REFOGADO ( TOMATE,BROCOLIS, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA -MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) - 12 A16 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 12/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 13/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 14/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 15/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 16/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DE PANELA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA E CABOTIÃ  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI DE REFOGADO ( TOMATE,BROCOLIS, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 19 A 23 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 19/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 20/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 22/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 23/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,ABOBRINHA E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 19 A 23 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 19/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 20/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 22/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 23/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>BISCOITO POLVILHO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, CENOURA , SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE,MANDIOQUINHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO FRANGO XADREZ COM BROCOLIS, PIMENTÃO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA (COM BATATA, ABOBRINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI AO MOLHO COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO, BRANCO )</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA  SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>	<b>BOLO DE CACAU LEITE COM MORANGO</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>BOLO DE FUBÁ</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.  
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,  
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 19 A 23 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 19/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 20/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 22/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 23/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, CENOURA , SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE,MANDIOQUINHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO FRANGO XADREZ COM BROCOLIS, PIMENTÃO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA (COM BATATA, ABOBRINHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA AO MOLHO COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO, BRANCO )</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>LEITE COM CACAU BISCOITO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>	<b>BOLO DE CACAU LEITE COM MORANGO</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>BOLO DE FUBÁ</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 26 A 30 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 26/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 27/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 28/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 29/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 30/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ ) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBORA MENINA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) - 26 A 30 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 26/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 27/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 28/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 29/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 30/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DE PANELA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA E CABOTIÃ  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI DE REFOGADO ( TOMATE,BROCOLIS, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) - 26 A 30 DE JANEIRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 26/01/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 27/01/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 28/01/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 29/01/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 30/01/2026</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DE PANELA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA E CABOTIÃ  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI DE REFOGADO ( TOMATE,BROCOLIS, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PÊSSEGO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460