



# Cardápio mês de Outubro



**EMEIEF PROF.<sup>a</sup> ANGELA  
MARIA PELLINI GARCIA -GI**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -01 A 03 DE OUTUBRO

			QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H			ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO)  SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -06 A 10 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15- 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA( SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA )	ARROZ,FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CHURRASCO DE ALCATRA  VINAGRETE DE TOMATE  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS
FRUTA DO DIA	BISCOITO	ALGODÃO DOCE	BANANA	PIPOCA/MAÇÃ	PICOLÉ
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

**EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -13 A 17 DE OUTUBRO**

	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
<b>CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05</b> <b>ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05</b> <b>ALMOÇO TARDE 12:00H</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO, SASSAMI COM MILHO, CENOURA , ERVILHA SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA</b>		<b>ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO</b>  <b>SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI EM CUBOS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO)</b>  <b>SALADA DE BETERRABA</b>
<b>FRUTA DO DIA</b>				<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE</b>
<b>LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE</b>

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

**EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -20 A 24 DE OUTUBRO**

	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05  ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05  ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA, SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ STROGONOFF DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE CUBOS (CENOURA ,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

**EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -27 A 31 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/10/2025</b>
<b>CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45</b>			<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05</b> <b>ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05</b> <b>ALMOÇO TARDE 12:00H</b>			<b>ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA</b> <b>SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE CUBOS (CENOURA ,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA</b> <b>SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>FRUTA DO DIA</b>				<b>MAÇÃ</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25</b>			<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H</b>			<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a

problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso

F

Jaqueline Cardoso

Jaqueline Cardoso

F

Karina Casanova Lima