

ORISIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 31/03 A 11 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	CAQUI	PÊRA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CABOTIÃ, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA SALSA,TOMATE E CHUCHU + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO LETRINHA CENOURA, MANDIOCA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MANGA	UVA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 31/03 A 11 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	PÊRA
ALMOÇO 9:40	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BATATA AO MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS COM TOMATE, PIMENTÃO E VAGEM,SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM ABOBRINHA E CENOURA RALADOS, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CUBOS PEQUENOS DE BERINJELA, BATATA CENOURA SALADA ACELGA	ARROZ E FEIJAO CARNE CUBOS COM ABOBRINHA,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PÃO COM QUEIJO SUCO GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	MANGA	UVA	BANANA	MAÇÃ	PONKÃ

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 31/03 A 11 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÂNCIA	PÊRA
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BATATA AO MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS COM TOMATE, PIMENTÃO E VAGEM,SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM ABOBRINHA E CENOURA RALADOS, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CUBOS PEQUENOS DE BERINJELA, BATATA CENOURA SALADA ACELGA	ARROZ E FEIJAO CARNE CUBOS COM ABOBRINHA,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÂNCIA	PÊRA
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PÃO COM QUEIJO SUCO GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	MANGA	UVA	BANANA	MAÇÃ	PONKÃ

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 14 A 16 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO		
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, ABOBRINHA, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO , FEIJÃO COM BATATA SALSA, TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2		
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MANGA	UVA	PONKÃ		
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 14 A 16 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO		
ALMOÇO 9:40	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO, TOMATE, PIMENTÃO CEBOLINHA E SALSA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA ACELGA COM CENOURA		
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	TORTA DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA		
LANCHE 3 15:30	MANGA	UVA	PONKÃ		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EME EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 14 A 16 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO		
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO, TOMATE, PIMENTÃO CEBOLINHA E SALSA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA ACELGA COM CENOURA		
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO		
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	TORTA DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA COM CENOURA		
LANCHE 3 15:30	MANGA	UVA	PONKÃ		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 22 A 25 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA		MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40		MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA SALSA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBORA CABOTIA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO COM BATATA CENOURA + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.		PÊRA	MANGA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 3 - 14:00		MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 22 A 25 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H		MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO 9:40		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS DE PANELA COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO SASSAMI COM TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30		PÊRA	MANGA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 22 A 25 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00		MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20		ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO COXA E SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS DE PANELA COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1 12:30		PÊRA	MANGA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30		PÊRA	MANGA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 28 A 30 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	UVA		
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABORBINHA CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,BROCOLIS E CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (MANDIOQUINHA SALSA,CABOTIÃ E CHUCHU) + ALMOÇO DO B2		
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	MANGA	BANANA		
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 28 A 30 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA		
ALMOÇO 9:40	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJAO, SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA ,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE		
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA	TORTA DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ		
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MANGA	BANANA		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 28 A 30 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA		
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJAO, SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA ,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE		
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MANGA		
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA	TORTA DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ		
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MANGA	BANANA		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460