

Cardápio Mês de Junho

EMEJEF Prof^a Osira de Arruda Mendes



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES - 2 - 6 JUNHO

	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
CAFÉ MANHÃ PARCIAL (6:45) E INTEGRAL	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATE
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA (ARROZ SASSAMI MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE TIRAS SALADA ACELGA COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA REPOLHO
FRUTA DO DIA			CANJICA	BANANA	PONCÃ
LANCHE TARDE PARCIAL 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES - 9 A 13 DE JUNHO

	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
CAFÉ MANHÃ PARCIAL (6:45) E INTEGRAL	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	FERIADO
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO (ARROZ CARNE MOIDA, MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE TIRAS SALADA REPOLHO	HOT DOG (PÃO DE LEITE, SALSICHA, MOLHO DE TOMATE, KETCHUP, BATATA PALHA, ALFACE, TOMATE)	
FRUTA DO DIA		PIPOCA COM SUCO MARACUJÁ	MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ	
LANCHE TARDE PARCIAL 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460

Cardápio Mês de Junho

EMEJEF Prof^a Osira de Arruda Mendes



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES - 16 - 18 JUNHO

	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25		
CAFÉ MANHÃ PARCIAL (6:45) E INTEGRAL	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA (ARROZ FRANGO MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS AO MOLHO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA MOLHO SALADA DE ALFACE		
FRUTA DO DIA			PONCÃ		
LANCHE TARDE PARCIAL 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -23 A 27 DE JUNHO

	Segunda-feira 23/06/25	Terça-feira 24/06/25	Quarta-feira 25/06/25	Quinta-feira 26/06/25	Sexta-feira 27/06/25
CAFÉ MANHÃ PARCIAL (6:45) E INTEGRAL	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO CHOCOLATE QUENTE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE E CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO (ARROZ CARNE MOÍDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM CENOURA E BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA MOLHO SALADA BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM CEBOLA PIMENTAO PURÊ DE BATATA
FRUTA DO DIA			BANANA	ARROZ DOCE	PÊRA
LANCHE TARDE PARCIAL 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO CHOCOLATE QUENTE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460