





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 06 - 07 JULHO

|                                                                                                                                         | SEGUNDA-FEIRA<br>06/07/2026                                                     | TERÇA-FEIRA<br>07/07/2026                                                  | QUARTA-FEIRA<br>08/0/2026 | QUINTA-FEIRA<br>09/07/2026 | SEXTA-FEIRA<br>10/07/2026 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ - 7:30                                                                                                                    | MAMADEIRA                                                                       | MAMADEIRA                                                                  |                           |                            |                           |
| COLAÇÃO 8-9H<br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA                | MANGA                                                                           | MAMÃO                                                                      |                           |                            |                           |
| ALMOÇO BEBÊS<br>9:40                                                                                                                    | MACARRÃO COM<br>LEGUMES<br>(BATATA,<br>CABOTIÃ,<br>ABOBRINHA)<br>+ ALMOÇO DO B2 | MACARRÃO COM<br>LEGUMES<br>(BATATA,CHUCHU,<br>BETERRABA)<br>+ ALMOÇO DO B2 |                           |                            |                           |
| LANCHE 1 - 11:30                                                                                                                        | MAMADEIRA                                                                       | MAMADEIRA                                                                  |                           |                            |                           |
| LANCHE 2 - 14:00<br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | MELÃO<br>+ SOPA E LANCHE<br>DO BERÇÁRIO 2<br>SE ACEITAÇÃO                       | MAÇÃ<br>+ SOPA E LANCHE<br>DO BERÇÁRIO 2<br>SE ACEITAÇÃO                   |                           |                            |                           |
| LANCHE 3<br>15:00                                                                                                                       | MAMADEIRA<br>SE NECESSÁRIO                                                      | MAMADEIRA<br>SE NECESSÁRIO                                                 |                           |                            |                           |

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de  
Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 06 - 07 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>06/07/2026</b>                                                                    | <b>TERÇA-FEIRA<br/>07/07/2026</b>                                                                                | <b>QUARTA-FEIRA<br/>08/07/2026</b> | <b>QUINTA-FEIRA<br/>09/07/2026</b> | <b>SEXTA-FEIRA<br/>10/07/2026</b> |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      |                                    |                                    |                                   |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9:00</b>     | <b>MANGA</b>                                                                                           | <b>MAMÃO</b>                                                                                                     |                                    |                                    |                                   |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00</b>       | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM MILHO E<br/>ERVILHA, PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA COM<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>BATATA SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                       | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                      |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 4<br/>15:00</b>     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                               |                                    |                                    |                                   |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 06 - 07 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>06/07/2026</b>                                                                    | <b>TERÇA-FEIRA<br/>07/07/2026</b>                                                                                | <b>QUARTA-FEIRA<br/>08/07/2026</b> | <b>QUINTA-FEIRA<br/>09/07/2026</b> | <b>SEXTA-FEIRA<br/>10/07/2026</b> |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      |                                    |                                    |                                   |
| <b>COLAÇÃO 9H</b>             | <b>MANGA</b>                                                                                           | <b>MAMÃO</b>                                                                                                     |                                    |                                    |                                   |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM MILHO E ERVILHA,<br/>PIMENTÃO, SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA COM<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>BATATA SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 1<br/>14:00</b>     | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      |                                    |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>MELÃO</b>                                                                                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                      |                                    |                                    |                                   |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 13 - 17 JULHO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>13/07/2026</b>                                                         | <b>TERÇA-FEIRA<br/>14/07/2026</b>                                                     | <b>QUARTA-FEIRA<br/>15/07/2026</b>                                                                               | <b>QUINTA-FEIRA<br/>16/07/2026</b>                                                       | <b>SEXTA-FEIRA<br/>17/07/2026</b>                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                          |
| <b>COLAÇÃO 8-9H</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA                | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                          | <b>MANGA</b>                                                                                                     | <b>MAÇÃ</b>                                                                              | <b>PÊRA</b>                                                               |
| <b>ALMOÇO BEBÊS<br/>9:40</b>                                                                                                                   | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES<br/>(BATATA,<br/>ABÓBORA,<br/>ABOBRINHA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO<br/>COM MACARRÃO<br/>COM LEGUMES<br/>(BATATA,CENOURA,<br/>MANDIOQUINHA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM<br/>LEGUMES<br/>(ARROZ, BATATA,<br/>CENOURA, CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES (BATATA,<br/>CENOURA )<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 - 11:30</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                          |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MELÃO<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                         | <b>MAÇÃ<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                    | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                     | <b>MANGA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>       |
| <b>LANCHE 3<br/>15:00</b>                                                                                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                          | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                       | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                        |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso F. de  
Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 13 - 17 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>13/07/2026</b>                                                            | <b>TERÇA-FEIRA<br/>14/07/2026</b>                                                                   | <b>QUARTA-FEIRA<br/>15/07/2026</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA<br/>16/07/2026</b>                                                                                              | <b>SEXTA-FEIRA<br/>17/07/2026</b>                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9:00</b>     | <b>MAÇÃ</b>                                                                                    | <b>MAMÃO</b>                                                                                        | <b>MANGA</b>                                                                                                 | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                     | <b>PÊRA</b>                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00</b>       | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA, PIMENTÃO ,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>BATATA , PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA , TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRASCOM<br/>CENOURA RALADA,<br/>PIMENTÃO SALSAS<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                             | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                               |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUÇO MARACUJÁ</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>LANCHE 3<br/>14:30</b>     | <b>MELÃO</b>                                                                                   | <b>MAÇÃ</b>                                                                                         | <b>BANANA</b>                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                                                   |
| <b>LANCHE 4<br/>15:00</b>     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                             | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                  | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                           | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                                              | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                             |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 13-17 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>13/07/2026</b>                                                            | <b>TERÇA-FEIRA<br/>14/07/2026</b>                                                                   | <b>QUARTA-FEIRA<br/>15/07/2026</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA<br/>16/07/2026</b>                                                                                              | <b>SEXTA-FEIRA<br/>17/07/2026</b>                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>COLAÇÃO 9H</b>             | <b>MAÇÃ</b>                                                                                    | <b>MAMÃO</b>                                                                                        | <b>MANGA</b>                                                                                                 | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                     | <b>PÊRA</b>                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA, PIMENTÃO ,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>BATATA , PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA , TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>CENOURA RALADA,<br/>PIMENTÃO SALSA<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUÇO MARACUJÁ</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>MELÃO</b>                                                                                   | <b>MAÇÃ</b>                                                                                         | <b>BANANA</b>                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                                                   |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 20-24 JULHO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>20/07/2026</b>                                                         | <b>TERÇA-FEIRA<br/>21/07/2026</b>                                                     | <b>QUARTA-FEIRA<br/>22/07/2026</b>                                                                               | <b>QUINTA-FEIRA<br/>23/07/2026</b>                                                       | <b>SEXTA-FEIRA<br/>24/07/2026</b>                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                 | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                           | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                               |
| <b>COLAÇÃO 8-9H</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA                | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                          | <b>MANGA</b>                                                                                                     | <b>MAÇÃ</b>                                                                              | <b>PÊRA</b>                                                               |
| <b>ALMOÇO BEBÊS<br/>9:40</b>                                                                                                                   | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES<br/>(BATATA,<br/>ABÓBORA,<br/>ABOBRINHA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO<br/>COM MACARRÃO<br/>COM LEGUMES<br/>(BATATA,CENOURA,<br/>MANDIOQUINHA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM<br/>LEGUMES<br/>(ARROZ, BATATA,<br/>CENOURA, CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES (BATATA,<br/>CENOURA )<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 - 11:30</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                          |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MELÃO<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                         | <b>MAÇÃ<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                    | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                     | <b>MANGA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>       |
| <b>LANCHE 3<br/>15:00</b>                                                                                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                          | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                       | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                        |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso F. de  
Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 20- 24 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>20/07/2026</b>                                                            | <b>TERÇA-FEIRA<br/>21/07/2026</b>                                                                    | <b>QUARTA-FEIRA<br/>22/07/2026</b>                                                                            | <b>QUINTA-FEIRA<br/>23/07/2026</b>                                                                                               | <b>SEXTA-FEIRA<br/>24/07/2026</b>                                                                               |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                   | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                     |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9:00</b>     | <b>MAÇÃ</b>                                                                                    | <b>MAMÃO</b>                                                                                         | <b>MANGA</b>                                                                                                  | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                      | <b>PÊRA</b>                                                                                                     |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00</b>       | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM CENOURA,<br/>PIMENTÃO , SALSA E<br/>CEBOLINHA</b><br><b>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>BATATA , PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><b>SALADA PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA , TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><b>SALADA DE TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>CENOURA RALADA,<br/>PIMENTÃO SALSA<br/>CEBOLINHA</b><br><b>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUÇO MARACUJÁ</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                          | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                     |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                   | <b>MAÇÃ</b>                                                                                          | <b>BANANA</b>                                                                                                 | <b>BANANA</b>                                                                                                                    | <b>MANGA</b>                                                                                                    |
| <b>LANCHE 4<br/>15:00</b>     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                             | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                   | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                                               | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                              |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA -- MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 20- 24 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>20/07/2026</b>                                                            | <b>TERÇA-FEIRA<br/>21/07/2026</b>                                                                   | <b>QUARTA-FEIRA<br/>22/07/2026</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA<br/>23/07/2026</b>                                                                                              | <b>SEXTA-FEIRA<br/>24/07/2026</b>                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>COLAÇÃO 9H</b>             | <b>MAÇÃ</b>                                                                                    | <b>MAMÃO</b>                                                                                        | <b>MANGA</b>                                                                                                 | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                     | <b>PÊRA</b>                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA, PIMENTÃO ,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOIDA COM<br/>BATATA , PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA , TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>CENOURA RALADA,<br/>PIMENTÃO SALSA<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO MARACUJÁ</b>                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         | <b>BOLO CACAU<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>MELÃO</b>                                                                                   | <b>MAÇÃ</b>                                                                                         | <b>BANANA</b>                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                                                   |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 27 - 31 JULHO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>27/07/2026</b> | <b>TERÇA-FEIRA<br/>28/07/2026</b>                                                     | <b>QUARTA-FEIRA<br/>29/07/2026</b>                                                                               | <b>QUINTA-FEIRA<br/>30/07/2026</b>                                               | <b>SEXTA-FEIRA<br/>31/07/2026</b>                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    |                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                         |
| <b>COLAÇÃO 8-9H</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA                |                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                          | <b>MELÃO</b>                                                                                                     | <b>PÊRA</b>                                                                      | <b>MANGA</b>                                                             |
| <b>ALMOÇO BEBÊS<br/>9:40</b>                                                                                                                   |                                     | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO<br/>COM MACARRÃO<br/>COM LEGUMES<br/>(BATATA,CENOURA,<br/>MANDIOQUINHA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACOM LEGUMES<br/>(ARROZ, BATATA,<br/>CENOURA, CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES (BATATA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 - 11:30</b>                                                                                                                        |                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                         |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. |                                     | <b>MAÇÃ<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                    | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>BANANA<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>             | <b>MAÇÃ<br/>+ SOPA E LANCHE<br/>DO BERÇÁRIO 2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>       |
| <b>LANCHE 3<br/>15:00</b>                                                                                                                      |                                     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                       |

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de  
Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 27 - 31 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>27/07/2026</b> | <b>TERÇA-FEIRA<br/>28/07/2026</b>                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA<br/>29/07/2026</b>                                                                                                                  | <b>QUINTA-FEIRA<br/>30/07/2026</b>                                                                                                       | <b>SEXTA-FEIRA<br/>31/07/2026</b>                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> |                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                     |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9:00</b>     |                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                            | <b>MELÃO</b>                                                                                                                                        | <b>PÊRA</b>                                                                                                                              | <b>MANGA</b>                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00</b>       |                                     | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA, PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA COM<br/>BATATA, MOLHO DE<br/>TOMATE, PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>SALADA PEPINO<br/>COM TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA, TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>SALADA<br/>DE REPOLHO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>CENOURA,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     |                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     |                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                             | <b>PÃO CARNE<br/>SUCO LARANJA</b>                                                                                                                   | <b>PAO DE QUEIJO<br/>SUCO MARACUJÁ</b>                                                                                                   | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                     |
| <b>LANCHE 3<br/>14:30</b>     |                                     | <b>MAÇÃ</b>                                                                                             | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                     |
| <b>LANCHE 4<br/>15:00</b>     |                                     | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                                                                  | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                                                       | <b>MAMADEIRA<br/>SE NECESSÁRIO</b>                                                                              |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 27 - 31 JULHO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>27/07/2026</b> | <b>TERÇA-FEIRA<br/>28/07/2026</b>                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA<br/>29/07/2026</b>                                                                                                                  | <b>QUINTA-FEIRA<br/>30/07/2026</b>                                                                                                       | <b>SEXTA-FEIRA<br/>31/07/2026</b>                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> |                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                     |
| <b>COLAÇÃO 9H</b>             |                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                            | <b>MELÃO</b>                                                                                                                                        | <b>PÊRA</b>                                                                                                                              | <b>MANGA</b>                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           |                                     | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA, PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA COM<br/>BATATA, MOLHO DE<br/>TOMATE, PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>SALADA PEPINO<br/>COM TOMATE</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>BATATA, TOMATE,<br/>MILHO, ERVILHA,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>SALADA<br/>DE REPOLHO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>CENOURA,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA</b><br><br><b>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>14:00</b>     |                                     | <b>BOLO FUBÁ<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                              | <b>PAO DE QUEIJO<br/>SUCO MARACUJÁ</b>                                                                          |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     |                                     | <b>MAÇÃ</b>                                                                                             | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                     |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460