



# Cardápio mês de Outubro

EMEI CRECHE

Prof.ª MARY HELENA  
T. ANDRÉA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 01 A 03 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 29/09/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 30/09/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 01/10/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 02/10/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 03/10/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MAMÃO
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO	MANGA	BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 01 A 03 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 29/09/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 30/09/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 01/10/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 02/10/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 03/10/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
<b>ALMOÇO</b> 9:40	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA, MILHO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI ENSOPADO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA E CENOURA  SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
<b>LANCHE 1</b> 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2</b> 14:30	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO LEITE COM CACAU
<b>LANCHE 3</b> 15:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE	MELÂNCIA

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 01 A 03 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>29/09/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>30/09/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>01/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>02/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>03/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO</b> <b>9:00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO</b> <b>CARNE MOIDA COM</b> <b>MILHO, CENOURA</b> <b>RALADA E ERVILHA</b> <b>SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI</b> <b>REFOGADO</b>  <b>PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO</b> <b>CARNE TIRAS,</b> <b>BATATA DOCE E</b> <b>CENOURA</b>  <b>SALADA DE</b> <b>BROCOLIS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI COM</b> <b>MOLHO DE TOMATE,</b> <b>PIMENTÃO,SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE</b> <b>BETERRABA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO,</b> <b>SOBRECOXA DE</b> <b>PANELA</b>  <b>SALADA DE</b> <b>REPOLHO COM</b> <b>CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>12:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM CARNE</b> <b>SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>ROSQUINHA OU</b> <b>BISCOITO LEITE COM</b> <b>CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ</b> <b>CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>PÃO COM FRANGO</b> <b>SUCO DE LARANJA</b>	<b>TORTA DE LEGUMES</b> <b>COM FRANGO</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3</b> <b>15:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
 MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
 ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 06 A 10 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 07/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 08/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 09/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 10/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, COUVE-FLORES, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 06 A 10 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 07/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 08/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 09/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 10/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI(CENOURA RALADA,TOMATE PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CHURRASCO DE ALCATRA  VINAGRETE DE TOMATE  SUCO DE UVA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO MELÃO</b>	<b>PICOLÉ DE FRUTA MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 06 A 10 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 07/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 08/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 09/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 10/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO SASSAMI(CENOURA RALADA,TOMATE PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CHURRASCO DE ALCATRA  VINAGRETE DE TOMATE  SUCO DE UVA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO MELÃO</b>	<b>PICOLÉ DE FRUTA MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 13 A 17 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 14/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 15/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 16/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 17/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, COUVE-FLORES, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 13 A 17 DE OUTUBRO**

	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
<b>ALMOÇO</b> 9:40	RISOTO(CARNE MOÍDA, COM MILHO, CENOURA, ERVILHA SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA COM ABOBRINHA E MANDIOQUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO)  SALADA DE BETERRABA
<b>LANCHE 1</b> 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2</b> 14:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI
<b>LANCHE 3</b> 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MELÂNCIA	MELÃO

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 13 A 17 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 14/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 15/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 16/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 17/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>RISOTO(CARNE MOÍDA, COM MILHO, CENOURA, ERVILHA SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA COM ABOBRINHA E MANDIOQUINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E SALSA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO)  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>MELÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 20 A 24 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 21/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 22/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 23/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 24/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUÊ SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 20 A 24 DE OUTUBRO**

	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
<b>ALMOÇO 9:40</b>	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA (CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE
<b>LANCHE 1 12:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2 14:30</b>	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ
<b>LANCHE 3 15:30</b>	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO	MELÂNCIA

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 20 A 24 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 21/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 22/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 23/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 24/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE ALFACE</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA (CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 27 A 31 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA ,CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BROCOLIS,CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA,ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MELÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 27 A 31 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	UVA	MELÃO
<b>ALMOÇO 9:40</b>	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA, MILHO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI ENSOPADO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA  PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA E CENOURA  SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
<b>LANCHE 1 12:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE 2 14:30</b>	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>LANCHE 3 15:30</b>	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE	MELÂNCIA

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 27 A 31 DE OUTUBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/10/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/10/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/10/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/10/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA  SALADA DE BROCOLIS</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE BETERRABA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460