



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 04 - 08 DE MAIO**

|                                                                                                                            | SEGUNDA-FEIRA<br>04/05/2026                                                                   | TERÇA-FEIRA<br>05/05/2026                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>06/05/2026                                                                                 | QUINTA-FEIRA<br>07/05/2026                                                      | SEXTA-FEIRA<br>08/04/2026                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>COLAÇÃO 8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA,<br>SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>MAMÃO</b>                                                                                   | <b>LARANJA</b>                                                                                             | <b>PÊRA</b>                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                 | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO<br/>ARGOLINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CENOURA,<br/>CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FUBÁ COM<br/>LEGUMES (BRÓCOLIS,<br/>CABOTIÃ )<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES BATATA,<br/>MANDIOQUINHA,<br/>ABOBRINHA, CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:30</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A<br>PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS<br>LANCHE DA TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                  | <b>PONCÃ</b>                                                                                   | <b>BANANA</b>                                                                                              | <b>BANANA</b>                                                                   | <b>CAQUI</b>                                                                                         |
|                                                                                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                        | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                  |
| <b>LANCHE 3 - 15:00</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                            | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                              | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                   |

**OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.**

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 04 - 08 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>04/05/2026                                                                     | TERÇA-FEIRA<br>05/05/2026                                                                          | QUARTA-FEIRA<br>06/05/2026                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>07/05/2026                                                                                                                                               | SEXTA-FEIRA<br>08/04/2026                                                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                       | <b>LARANJA</b>                                                                                                      | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                                              | <b>MANGA</b>                                                                                        |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA, ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM PIMENTÃO ,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA, TOMATE<br/><br/>SALDADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>MILHO VERDE<br/>CABOTIA PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE<br/>COUVE-FLOR COM<br/>TOMATE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO CARNE<br/>TIRAS COM TOMATE,<br/>CENOURA, SALSA<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>BOLO DE CACAU<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA<br/>COM BETERRABA</b>                                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                    | <b>PONCÃ</b>                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                            | <b>CAQUI</b>                                                                                        |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 04 - 08 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>04/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>05/05/2026                                                                         | QUARTA-FEIRA<br>06/05/2026                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>07/05/2026                                                                                                                                               | SEXTA-FEIRA<br>08/05/2026                                                                           |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MAMÃO</b>                                                                                      | <b>LARANJA</b>                                                                                                      | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                                              | <b>MANGA</b>                                                                                        |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE,<br/>PIMENTÃO, SALSA,<br/>ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA, TOMATE<br/><br/>SALDADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>MILHO VERDE<br/>CABOTIA PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE<br/>COUVE-FLOR COM<br/>TOMATE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>TOMATE, CENOURA,<br/>SALSA CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 14:00</b>           | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>BOLO DE CACAU<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA<br/>COM BETERRABA</b>                                                                                                              | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>LANCHE<br/>14:30</b>       | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>PONCÃ</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                            | <b>CAQUI</b>                                                                                        |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 11-15 DE MAIO**

|                                                                                                                            | SEGUNDA-FEIRA<br>11/05/2026                                                                         | TERÇA-FEIRA<br>12/05/2026                                                            | QUARTA-FEIRA<br>13/05/2026                                                       | QUINTA-FEIRA<br>14/05/2026                                                                                 | SEXTA-FEIRA<br>15/05/2026                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                       |
| <b>COLAÇÃO 8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA,<br>SUÇO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                         | <b>MELÃO</b>                                                                         | <b>PONCÃ</b>                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                               | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                            |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                 | MACARRÃO<br>ARGOLINHA COM<br>LEGUMES<br>COZIDOS<br>(BATATA,<br>CABOTIÃ<br>CHUCHU)<br>+ ALMOÇO DO B2 | MACARRÃO COM<br>LEGUMES COZIDOS<br>(BATATA, BETERRABA,<br>CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 | SOPA DE FUBÁ COM<br>LEGUMES (BRÓCOLIS,<br>CHUCHU<br>,CABOTIÃ )<br>+ ALMOÇO DO B2 | MACARRÃO<br>LETRINHAS COM<br>LEGUMES COZIDOS<br>(MANDIOQUINHA,<br>ABOBRINHA,<br>CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES LEGUMES<br>COZIDOS (MACARRÃO<br>ARGOLINHA, FEIJÃO,<br>BATATA, CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 |
| <b>LANCHE 1 -11:30</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                       |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A<br>PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS<br>LANCHE DA TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                        | <b>MAMÃO</b>                                                                         | <b>BANANA</b>                                                                    | <b>BANANA</b>                                                                                              | <b>PÊRA</b>                                                                                                            |
|                                                                                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                 | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                  | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                              | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                        | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                                    |
| <b>LANCHE 3 - 15:00</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                            | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                                  |

**OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.**

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUÇO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 11 -15 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>11/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>12/05/2026                                                                                  | QUARTA-FEIRA<br>13/05/2026                                                                                                                                   | QUINTA-FEIRA<br>14/05/2026                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA<br>15/04/2026                                                                                                                                                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                              |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MELÃO</b>                                                                                               | <b>PONCÃ</b>                                                                                                                                                 | <b>MANGA</b>                                                                                                                                        | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                                                              |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA CENOURA E<br/>TOMATE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA DOCE , MOLHO<br/>DE TOMATE, SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALDADA DE<br/>ACELGA COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>BRÓCOLIS,<br/>VERDE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE<br/>COM PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , CENOURA<br/>MOLHO TOMATE,,<br/>SALSA, E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA<br/>BANANADA CREMOSA<br/>ADOÇADA COM UVA PASSA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                             | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                                         |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                  | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE GOIABA</b>                                                                                                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                              |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                               | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                                              |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 04 - 08 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>11/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>12/05/2026                                                                                  | QUARTA-FEIRA<br>13/05/2026                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA<br>14/05/2026                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA<br>15/04/2026                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                                  |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9H</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MELÃO</b>                                                                                               | <b>PONCÃ</b>                                                                                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                                                                        | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                                                                  |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA CENOURA E<br/>TOMATE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA DOCE ,<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALDADA DE<br/>ACELGA COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>BRÓCOLIS,<br/>VERDE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE<br/>COM PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , CENOURA<br/>MOLHO TOMATE,,<br/>SALSA, E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA<br/>BANANADA CREMOSA<br/>ADOÇADA COM UVA<br/>PASSA</b> |
| <b>LANCHE 14:00</b>           | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                      | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE GOIABA</b>                                                                                                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                                  |
| <b>LANCHE<br/>14:30</b>       | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                               | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                    | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                                                  |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 18 - 22 DE MAIO**

|                                                                                                                            | SEGUNDA-FEIRA<br>18/05/2026                                                                   | TERÇA-FEIRA<br>19/05/2026                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>20/05/2026                                                                                 | QUINTA-FEIRA<br>21/05/2026                                                      | SEXTA-FEIRA<br>22/04/2026                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>COLAÇÃO 8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA,<br>SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>MAMÃO</b>                                                                                   | <b>LARANJA</b>                                                                                             | <b>PÊRA</b>                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                 | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO<br/>ARGOLINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA, CENOURA,<br/>CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FUBÁ COM<br/>LEGUMES (BRÓCOLIS,<br/>CABOTIÃ )<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES BATATA,<br/>MANDIOQUINHA,<br/>ABOBRINHA, CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:30</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                               | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A<br>PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS<br>LANCHE DA TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                  | <b>PONCÃ</b>                                                                                   | <b>BANANA</b>                                                                                              | <b>BANANA</b>                                                                   | <b>CAQUI</b>                                                                                         |
|                                                                                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                        | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                  |
| <b>LANCHE 3 - 15:00</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                            | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                             | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                              | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA/SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                   |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 18 - 22 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>18/05/2026                                                                     | TERÇA-FEIRA<br>19/05/2026                                                                          | QUARTA-FEIRA<br>20/05/2026                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>21/05/2026                                                                                                                              | SEXTA-FEIRA<br>22/04/2026                                                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                     | <b>MAMÃO</b>                                                                                       | <b>LARANJA</b>                                                                                                      | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                             | <b>MANGA</b>                                                                                        |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE , PIMENTÃO,<br/>SALSA, ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM PIMENTÃO ,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA, TOMATE<br/><br/>SALDADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>MILHO VERDE<br/>CABOTIA PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE<br/>BROCOLIS</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO CARNE<br/>TIRAS COM TOMATE,<br/>CENOURA, SALSA<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE SUCO<br/>DE MARACUJÁ</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>BOLO DE MILHO<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA<br/>COM BETERRABA</b>                                                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                    | <b>PONCÃ</b>                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                                           | <b>CAQUI</b>                                                                                        |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 18 - 22 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>18/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>19/05/2026                                                                         | QUARTA-FEIRA<br>20/05/2026                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>21/05/2026                                                                                                                              | SEXTA-FEIRA<br>22/04/2026                                                                           |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MAMÃO</b>                                                                                      | <b>LARANJA</b>                                                                                                      | <b>PÊRA</b>                                                                                                                                             | <b>MANGA</b>                                                                                        |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE,<br/>PIMENTÃO, SALSA,<br/>ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>SASSAMI REFOGADO<br/>COM PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA, TOMATE<br/><br/>SALDADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>MILHO VERDE<br/>CABOTIA PIMENTÃO<br/>SALSA E CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE<br/>BROCOLIS</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>TOMATE, CENOURA,<br/>SALSA CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> |
| <b>LANCHE 14:00</b>           | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>BOLO DE MILHO<br/>CHOCOLATE QUENTE</b>                                                                           | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA<br/>COM BETERRABA</b>                                                                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                         |
| <b>LANCHE<br/>14:30</b>       | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>PONCÃ</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                                                                       | <b>BANANA</b>                                                                                                                                           | <b>CAQUI</b>                                                                                        |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 25-29 DE MAIO**

|                                                                                                                            | SEGUNDA-FEIRA<br>25/05/2026                                                                         | TERÇA-FEIRA<br>26/05/2026                                                            | QUARTA-FEIRA<br>27/05/2026                                                       | QUINTA-FEIRA<br>28/05/2026                                                                                 | SEXTA-FEIRA<br>29/05/2026                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                       |
| <b>COLAÇÃO 8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA,<br>SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO                           | <b>MAÇÃ</b>                                                                                         | <b>MELÃO</b>                                                                         | <b>PONCÃ</b>                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                               | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                            |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                 | MACARRÃO<br>ARGOLINHA COM<br>LEGUMES<br>COZIDOS<br>(BATATA,<br>CABOTIÃ<br>CHUCHU)<br>+ ALMOÇO DO B2 | MACARRÃO COM<br>LEGUMES COZIDOS<br>(BATATA, BETERRABA,<br>CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 | SOPA DE FUBÁ COM<br>LEGUMES (BRÓCOLIS,<br>CHUCHU<br>,CABOTIÃ )<br>+ ALMOÇO DO B2 | MACARRÃO<br>LETRINHAS COM<br>LEGUMES COZIDOS<br>(MANDIOQUINHA,<br>ABOBRINHA,<br>CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES LEGUMES<br>COZIDOS (MACARRÃO<br>ARGOLINHA, FEIJÃO,<br>BATATA, CENOURA)<br>+ ALMOÇO DO B2 |
| <b>LANCHE 1 -11:30</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                       |
| <b>LANCHE 2 - 14:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A<br>PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS<br>LANCHE DA TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                        | <b>MAMÃO</b>                                                                         | <b>BANANA</b>                                                                    | <b>BANANA</b>                                                                                              | <b>PÊRA</b>                                                                                                            |
|                                                                                                                            | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                 | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                  | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                              | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                        | <b>+ LANCHE B2<br/>SE ACEITAÇÃO</b>                                                                                    |
| <b>LANCHE 3 - 15:00</b>                                                                                                    | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                            | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                      | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA OU SOPA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                                  |

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHESES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 25 -29 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>25/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>26/05/2026                                                                                  | QUARTA-FEIRA<br>27/05/2026                                                                                                                                   | QUINTA-FEIRA<br>28/05/2026                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA<br>29/05/2026                                                                                                               |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                             |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MELÃO</b>                                                                                               | <b>PONCÃ</b>                                                                                                                                                 | <b>MANGA</b>                                                                                                                                        | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                             |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA CENOURA E<br/>TOMATE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA DOCE , MOLHO<br/>DE TOMATE, SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALDADA DE<br/>ACELGA COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>BRÓCOLIS,<br/>VERDE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE<br/>COM PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA, MILHO E<br/>ERVILHA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>PURÊ DE BATATA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>11:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                             | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                        |
| <b>LANCHE 2<br/>14:00</b>     | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                  | <b>X-BURGUER<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                             |
| <b>LANCHE3<br/>14:30</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                               | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>PÊRA</b>                                                                                                                             |

**OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.**

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS. DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



**EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 25 - 29 DE MAIO**

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>25/05/2026                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>26/05/2026                                                                                  | QUARTA-FEIRA<br>27/05/2026                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA<br>28/05/2026                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA<br>29/05/2026                                                                                                               |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                             |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9H</b>       | <b>MAÇÃ</b>                                                                                        | <b>MELÃO</b>                                                                                               | <b>PONCÃ</b>                                                                                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                                                                        | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                             |
| <b>ALMOÇO 10:00</b>           | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA,ERVILHA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA CENOURA E<br/>TOMATE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE TIRAS COM<br/>BATATA DOCE ,<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALDADA DE<br/>ACELGA COM<br/>CENOURA RALADA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA COM<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>BRÓCOLIS,<br/>VERDE SALSA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>SALADA DE TOMATE<br/>COM PEPINO</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>TOMATE ,<br/>PIMENTÃO,<br/>SALSA, MILHO E<br/>ERVILHA E<br/>CEBOLINHA<br/><br/>PURÊ DE BATATA</b> |
| <b>LANCHE 14:00</b>           | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                                      | <b>X-BURGUER<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                             |
| <b>LANCHE<br/>14:30</b>       | <b>MELÃO</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                                                               | <b>BANANA</b>                                                                                                                                                    | <b>BANANA</b>                                                                                                                                       | <b>PÊRA</b>                                                                                                                             |

**OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.**

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Jaqueline Cardoso F. de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460