



# Cardápio mês de Dezembro



**EMEIEF LUIZ  
GAGLIARDI**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI -01 A 05 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 01/12/2025	TERÇA-FEIRA 02/12/2025	QUARTA-FEIRA 03/12/2025	QUINTA-FEIRA 04/12/2025	SEXTA-FEIRA 05/12/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA IOGURTE	PÃO COM CARNE SUCO DE UVA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, CENOURA , SALSA E CEBOLINHA )	ARROZ,FEIJÃO CARNE EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA COM BRÓCOLIS  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE CARNE (COM BATATA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO, BRANCO E TOMATE)
FRUTA DO DIA			BANANA	UVA	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJA	PÃO COM MANTEIGA IOGURTE	PÃO COM CARNE SUCO DE UVA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA IOGURTE	PÃO COM CARNE SUCO DE UVA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI- 08 A 12 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 08/12/2025	TERÇA-FEIRA 09/12/2025	QUARTA-FEIRA 10/12/2025	QUINTA-FEIRA 11/12/2025	SEXTA-FEIRA 12/12/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE CAJU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MORANGO	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15- 10:40 10:40 - 11:05	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA )	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE ISCASCARNE  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO  PURÊ MISTO (BATATA E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE REPOLHO
ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05					
ALMOÇO TARDE 12:00H					
FRUTA DO DIA			BANANA	MAÇÃ	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE CAJU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MORANGO	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE CAJU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MORANGO	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI-15 A 19 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 15/12/2025	TERÇA-FEIRA 16/12/2025	QUARTA-FEIRA 17/12/2025	QUINTA-FEIRA 18/12/2025	SEXTA-FEIRA 19/12/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05  ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05  ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA ( COM MILHO, CENOURA , ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO  CREME DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA E CHUCHU  SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	
FRUTA DO DIA		PÊSSEGO	MAÇÃ	MELÂNCIA	
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460