

OSIRA - 5 -7 FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ 6:45			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUÇO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
CAFÉ MANHÃ INTEGRAL			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUÇO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ERVILHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI AO MOLHO TOMATE COM CENOURA SALADA PEPINO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE TIRAS SALADA TOMATE
FRUTA DO DIA			BANANA	PÊSSEGO	MELÃO
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUÇO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

OSIRA - 10 - 15 FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ BRANCO FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA ALFACE	ARROZ E FEIJAO CARNE TIRAS REFOGADA SALADA BRÓCOLIS	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA ACELGA COM TOMATE
FRUTA DO DIA	MAÇÃ		BANANA	MELANCIA	AMEIXA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

OSIRA - 17 - 21 FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO (ARROZ SASSAMI MILHO E ERVILHA)	ARROZ E FEIJÃO TIRAS AO MOLHO TOMATE E CEBOLA SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO COXA SOBRECOXA COM BRÓCOLIS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FRANGO SASSAMI AO MOLHO COM TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO, ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO BRANCO E ROXO
FRUTA DO DIA	MAÇÃ		BANANA	UVA VERDE	PÊRA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

OSIRA - 24 -28 FEVEREIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM QUEIJO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI COM MORANGO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
CAFÉ MANHA INTEGRAL	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM QUEIJO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI COM MORANGO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ FRANGO SASSAMI DESMIADO COM CENOURA, TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA COM ERVILHA E TOMATE POLENTA	ARROZ E FEIJAO CARNE TIRAS STROGONOFF SALADA ALFACE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA REFOGADO SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTAO SALADA DE BROCOLIS
FRUTA DO DIA	MAÇÃ		BANANA	MELÃO	MELANCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM QUEIJO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI COM MORANGO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420