



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 01 - 05 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026		
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA		
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2		
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	PONCÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO		
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 01 - 05 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MELÃO	PONCA		
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO		
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
LANCHE3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA		
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 01 - 05 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MELÃO	PONCA		
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO		
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
LANCHE 2 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA		

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 08 - 12 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOCA CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	PONCÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 08 - 12 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 08 - 12 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 2 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 15 - 19 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, REPOLHO PICADINHO) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	PONCÃ + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 15 - 19 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA,CENOURA, MOLHODETOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BERINJELA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 15 - 19 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA,CENOURA, MOLHODETOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BERINJELA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 22 - 26 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOCA CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	PONCÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS É VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 22 - 26 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CACHORRO QUENTE SUCO MARACUJÁ	ARROZ DOCE PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MILHO CHOCOLATE QUENTE
LANCHE 3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 22 - 26 JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	PONCA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CACHORRO QUENTE SUCO MARACUJÁ	ARROZ DOCE PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MILHO CHOCOLATE QUENTE
LANCHE 2 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 29 JUNHO A 03 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, REPOLHO PICADINHO) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E CAFÉ DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	PONCÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES)) 29 JUNHO A 03 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA,CENOURA, MOLHODETOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BERINJELA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS)) 29 JUNHO A 03 JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE ,PIMENTÃO, BATATA SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA,CENOURA, MOLHODETOMATE, SALSAE CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BERINJELA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E ERVILHA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	PONCÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460