



Cardápio mês de Agosto



EMEI CRECHE

LICIA PECCHIO SILVEIRA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 01 A 15 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, COUVE- FLOR, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	CAQUI
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 01 A 15 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE- FLOR	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MURICOTE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 01 A 15 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025 08/08/2025 15/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE- FLOR	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	ROSQUINHA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MURICOTE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 18 A 29 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025 29/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (BATATA , CABOTIÃ E BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, COUVE- FLOR, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	CAQUI
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 18 A 29 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025 29/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE, PIMENTÃO, MILHO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO, BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE- FLOR	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA (CENOURA RALADA, PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO OU ROSQUINHA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MURICOTE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE LÍCIA PECCHIO SILVEIRA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 18 A 29 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025 29/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE- FLOR	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	UVA	MAMÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO OU ROSQUINHA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
LANCHE 3 15:30	PÊRA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MURICOTE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460