



Cardápio mês de Outubro



**EMEIEF PROF.^a ANGELA
MARIA PELLINI GARCIA -GI**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA -GI - 28/09 A 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 -7:00 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, BERINJELA(CUBOS PEQUENOS),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO XADREZ (SOBRECORA COM BROCOLIS E PIMENTÃO) SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA		BANANA	BANANA	MELÂNCIA	
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA- GI -05 A 09 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 05/10/26	TERÇA-FEIRA 06/10/26	QUARTA-FEIRA 07/10/26	QUINTA-FEIRA 08/10/26	SEXTA-FEIRA 09/10/26
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA(TOMATE, CENOURA,SALSA E CEBOLINHA) PIPOCA	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO CHURRASCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SUCO DE MARACUJÁ
FRUTA DO DIA		BANANA	PICOLÉ	PIPOCA	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PICOLÉ PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PIPOCA PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PICOLÉ PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA- GI -12 A 16 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 12/10/26	TERÇA-FEIRA 13/10/26	QUARTA-FEIRA 14/10/26	QUINTA-FEIRA 15/10/26	SEXTA-FEIRA 16/10/26
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	FERIADO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDEGA ASSADA AO MOLHO MACARRÃO AO SUGO	ARROZ E FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA			MELÃO	BANANA	BANANA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA- GI -19 A 23 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 19/10/26	TERÇA-FEIRA 20/10/26	QUARTA-FEIRA 21/10/26	QUINTA-FEIRA 22/10/26	SEXTA-FEIRA 23/10/26
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA(TOMATE, CENOURA,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA (BERINJELA(CUBOS PEQUENOS), BATATA ,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO (TOMATE, CEBOLA,SALSA E CEBOLINHA) BOLO CACAU	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM LEGUMES (INHAME , CENOURA E ABOBRINHA MENINA)	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI AO MOLHO SALADA DE ACELGA
FRUTA DO DIA		MELANCIA	BANANA	BANANA	
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª ANGELA MARIA PELLINI GARCIA- GI -26 A 30 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/26	QUINTA-FEIRA 29/10/26	SEXTA-FEIRA 30/10/26
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, BERINJELA (CUBOS PEQUENOS), SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	FERIADO
FRUTA DO DIA		MELANCIA	BANANA	BANANA	
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA	
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA	

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460