



Quatá
100 anos
1926 - 2026

Cardápio mês de Março

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI -02 A 06 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE CAJU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO MACARRÃO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO XADREZ (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE CAJU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE CAJU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI-09 A 13 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE ISCAS DE CARNE SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
 MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
 ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF LUIZ GAGLIARDI-16 A 20 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE CAJU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA, (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO XADREZ (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE CAJU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIF LUIZ GAGLIARDI-23 A 31 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15- 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA , TOMATE E PIMENTÃO POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE ISCAS DE CARNE SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÂNCIA	MAÇÃ
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460