



Cardápio mês de Agosto

**EMEIEF PROF^a OSIRA DE
ARRUDA MENDES**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 03 A 07 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ ,FEIJÃO, CARNE TIRAS, CENOURA, BATATA DOCE, CHEIRO VERDE, FEIJÃO SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA CANJICA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE

* CANJICA: SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ, OPÇÃO NO LANCHE DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 10 A 14 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO , TOMATE) SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MELÃO	BANANA	BANANA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

* BOLO DE MESCLADO SERVIR SOBREMESA NO ALMOÇO

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 17 A 21 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS, BATATA DOCE E CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE REPOLHO COLORIDO (ROXO E BRANCO)
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -24 A 31 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 29/08/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM PIMENTÃO,BATATA E CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO, TOMATE) SALSA E CEBOLINHA *BOLO MESCLADO	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	LARANJA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MESCLADO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

* BOLO MESCLADO - SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ E NO LANCHE NO PERÍODO DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460