



Cardápio mês de Julho

**EMEIEF
PROFª OSIRA DE
ARRUDA MENDES**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -30 DE JUNHO A 01 DE AGOSTO

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25 28/07/25	Terça-feira 01/07/25 RECESSO 29/07/25	Quarta-feira 02/07/25 RECESSO 30/07/25	Quinta-feira 03/07/25 RECESSO 31/07/25	Sexta-feira 04/07/25 RECESSO 01/08/25
CAFÉ MANHÃ PARCIAL (6:45) E INTEGRAL	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI (MOLHO DE TOMATE ,CENOURA, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA DOCE E SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE COUVE- FLOR E SALSA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	PÊRA
LANCHE TARDE PARCIAL 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25 LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460