



Cardápio mês de Abril
EMEIEF PROF^a OSIRA
DE ARRUDA MENDES





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 06 A 10 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA-FEIRA 03/04/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CENOURA COM CACAU LEITE COM CACAU		
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA,ERVILHA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE TIRAS SALADA DE REPOLHO		
FRUTA DO DIA			MAÇÃ		
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CENOURA COM CACAU LEITE COM CACAU		

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 06 A 10 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, TOMATE ,PIMENTÃO, ERVILHA ,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA DOCE, E CENOURA SALDADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA BANANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM TOMATE, CENOURA PIMENTÃO, SALSA CEBOLINHA SALADA DE BROCOLIS
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÃO
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I – PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -13 A 17 ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO CUBOS CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO DE TOMATE , ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA DOCE, PIMENTÃO, CEBOLA SALSA E CEBOLINHA SALDADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE, CENOURA BROCOLIS, SALSA CEBOLINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	PONCÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -20 A 24 ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 20 /04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15			ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA , TOMATE CENOURA SALDADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, CENOURA PIMENTÃO, SALSA CEBOLINHA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, MILHO VERDE SALSA E CEBOLINHA POLENTA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÃO
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- - 27 ABRIL A 1 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA	
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO CUBOS CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO DE TOMATE , ERVILHA PIMENTÃO, SALSA, CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA DOCE, PIMENTAO CEBOLA SALSA E CEBOLINHA SALDADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA AO MOLHO MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	
FRUTA DO DIA			BANANA	PONCÃ	
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA	

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460