



Cardápio mês de Setembro

EMEI CRECHE
Prof.ª ORISIA DA SILVA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 30/08 - 04 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 30/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MANGA	MAMÃO	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO LETRINHAS BRÓCOLIS, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (INHAME, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ FUJI + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MELANCIA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 30/08 - 04 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 30/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE , SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE PANELA (TOMATE , BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE , SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO MESCLADO SUCO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 30/08 - 04 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 30/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE PANELA (TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE, SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO MESCLADO SUCO GOIABA	BOLACHA SUCO DE LARANJA
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ FUJI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 07 - 11 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA		MAMÃO	MANGA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO BEBÊS 9:40	FERIADO NACIONAL	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA DOCE, CHUCHU, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	POLENTA COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.		MAÇÃ FUJI + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	LARANJA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MANGA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00		MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 07 - 11 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00		MAÇÃ FUJI	MEXERICA	MANGA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00	FERIADO NACIONAL	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(PIMENTÃO E MOLHO DE TOMATE),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00		PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30		MANGA	BANANA	MEXERICA	MELÃO
LANCHE 4 15:00		MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 07 - 11 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H		MAÇÃ FUJI	MEXERICA	MANGA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00	FERIADO NACIONAL	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(PIMENTÃO E MOLHO DE TOMATE),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00		PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	TORTA DE CARNE MOÍDA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30		MANGA	BANANA	MEXERICA	MELÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 14-18 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MANGA	MAMÃO	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO LETRINHAS (BRÓCOLIS, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (INHAME, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ FUJI + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MELANCIA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 14-18 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE PANELA (TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE, SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO MESCLADO SUCO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 14-18 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE PANELA (TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE, SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO MESCLADO SUCO GOIABA	BOLACHA SUCO DE LARANJA
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ FUJI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 21 -25 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ FUJI	MELÃO	MANGA	MAMÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, TOMATE CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA DOCE, CHUCHU, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	POLENTA COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABOBRINHA MENINA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ FUJI + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	LARANJA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MELÂNCIA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 21 - 25 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ FUJI	MELÃO	MANGA	MAMÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(PIMENTÃO E MOLHO DE TOMATE),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÂNCIA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 21 - 25 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ FUJI	MELÃO	MANGA	MAMÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA, CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(PIMENTÃO E MOLHO DE TOMATE),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÂNCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA- BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 28/09 - 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MANGA	MAMÃO	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO LETRINHAS BRÓCOLIS, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (INHAME, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ FUJI + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MELANCIA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 28/09 - 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE, SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO MESCLADO SUCO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROFª ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 28/09 - 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ FUJI
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA(RALADA), INHAME (CUBOS PEQUENOS), TOMATE, SALSA E CEBOLINHA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MESCLADO SUCO GOIABA	BOLACHA SUCO DE LARANJA
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ FUJI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460