



Cardápio mês  
de Novembro  
**EMEI CRECHE Prof.ª ORISIA  
DA SILVA**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 03 A 07 DE NOVEMBRO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>03/11/2025</b>                                                                                  | <b>TERÇA-FEIRA<br/>04/11/2025</b>                                                             | <b>QUARTA-FEIRA<br/>05/11/2025</b>                                                          | <b>QUINTA-FEIRA<br/>06/11/2025</b>                                                                     | <b>SEXTA-FEIRA<br/>07/11/2025</b>                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                       | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                          | <b>MAMÃO</b>                                                                                  | <b>MANGA</b>                                                                                | <b>UVA</b>                                                                                             | <b>MELÃO</b>                                                                                       |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>ABOBRINHA<br/>MENINA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES (BATATA<br/>,ABOBRINHA E<br/>BROCOLIS)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CENOURA,<br/>CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(ARROZ,<br/>BATATA,ABOBRINHA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>CABOTIÃ,CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                       | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                   |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                                         | <b>MANGA</b>                                                                                  | <b>BANANA</b>                                                                               | <b>MAMÃO</b>                                                                                           | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                    |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                   | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                              | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                          |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 03 A 07 DE NOVEMBRO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>03/11/2025</b>                                                                 | <b>TERÇA-FEIRA<br/>04/11/2025</b>                                               | <b>QUARTA-FEIRA<br/>05/11/2025</b>                                                 | <b>QUINTA-FEIRA<br/>06/11/2025</b>                                                                                        | <b>SEXTA-FEIRA<br/>07/11/2025</b>                                      |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | MAMADEIRA                                                                                           | MAMADEIRA                                                                       | MAMADEIRA                                                                          | MAMADEIRA                                                                                                                 | MAMADEIRA                                                              |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9 H</b>      | MAÇÃ                                                                                                | MAMÃO                                                                           | MANGA                                                                              | UVA                                                                                                                       | MELÃO                                                                  |
| <b>ALMOÇO<br/>9:40</b>        | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA,<br>(MOLHO DE<br>TOMATE ,PIMENTÃO,<br>ERVILHA , SALSA E<br>CEBOLINHA ) | ARROZ,FEIJÃO<br>SOBRECOXA EM<br>CUBOS (MOLHO DE<br>TOMATE, SALSA E<br>CEBOLINHA | ARROZ, FEIJÃO<br>ISCAS DE CARNE<br>DE PANELA<br><br>SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO DE PANELA<br>(SASSAMI, MOLHO DE<br>TOMATE, PIMENTÃO,<br>SALSA E CEBOLINHA)<br><br>PURÊ DE BATATA | ARROZ E FEIJÃO,<br>SOBRECOXA AO<br>MOLHO<br><br>SALADA DE<br>BETERRABA |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>     | MAMADEIRA                                                                                           | MAMADEIRA                                                                       | MAMADEIRA                                                                          | MAMADEIRA                                                                                                                 | MAMADEIRA                                                              |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | PÃO COM CARNE<br>SUCO DE<br>MARACUJÁ                                                                | BISCOITO<br>LEITE COM CACAU                                                     | BOLO DE FUBÁ<br>LEITE COM CACAU                                                    | PÃO COM FRANGO<br>SUCO DE LARANJA                                                                                         | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE COM CACAU                                    |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>     | MELÃO                                                                                               | MANGA                                                                           | BANANA                                                                             | MAMÃO                                                                                                                     | MELÂNCIA                                                               |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 03 A 07 DE NOVEMBRO**

|                                    | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>03/11/2025</b>                                                                          | <b>TERÇA-FEIRA<br/>04/11/2025</b>                                                          | <b>QUARTA-FEIRA<br/>05/11/2025</b>                                                             | <b>QUINTA-FEIRA<br/>06/11/2025</b>                                                                                                                  | <b>SEXTA-FEIRA<br/>07/11/2025</b>                                                  |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                                         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                        |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                  | <b>MAMÃO</b>                                                                               | <b>MANGA</b>                                                                                   | <b>UVA</b>                                                                                                                                          | <b>MELÃO</b>                                                                       |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA,<br/>(MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>ERVILHA , SALSA E<br/>CEBOLINHA )</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>SOBRECOXA EM<br/>CUBOS (MOLHO DE<br/>TOMATE, SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>ISCAS DE CARNE<br/>DE PANELA<br/><br/>SALADA DE PEPINO<br/>COM TOMATE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>FRANGO DE PANELA<br/>DESFIADO(SASSAMI ,<br/>MOLHO DE TOMATE,<br/>PIMENTÃO, SALSA E<br/>CEBOLINHA)<br/><br/>PURÊ DE BATATA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SOBRECOXA AO<br/>MOLHO<br/><br/>SALADA DE<br/>BETERRABA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                  | <b>MAMÃO</b>                                                                               | <b>MANGA</b>                                                                                   | <b>UVA</b>                                                                                                                                          | <b>MELÃO</b>                                                                       |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM<br/>CARNE SUCO<br/>DE MARACUJÁ</b>                                                                | <b>BISCOITO<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>BOLO DE FUBÁ<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                        | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                                                           | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                        |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                                 | <b>MANGA</b>                                                                               | <b>BANANA</b>                                                                                  | <b>MAMÃO</b>                                                                                                                                        | <b>MELÂNCIA</b>                                                                    |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 10 A14 DE NOVEMBRO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>10/11/2025</b>                                                                     | <b>TERÇA-FEIRA<br/>11/11/2025</b>                                                             | <b>QUARTA-FEIRA<br/>12/11/2025</b>                                            | <b>QUINTA-FEIRA<br/>13/11/2025</b>                                                                            | <b>SEXTA-FEIRA<br/>14/11/2025</b>                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                         |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MAÇÃ</b>                                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                                                  | <b>MANGA</b>                                                                  | <b>UVA</b>                                                                                                    | <b>MELÃO</b>                                                                             |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES (BATATA<br/>,CABOTIÃ )<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>ABOBORA<br/>MENINA,CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM LEGUMES<br/>COZIDOS<br/>(ARROZ, BATATA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                         |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MELÃO</b>                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>BANANA</b>                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                                  | <b>MELÂNCIA</b>                                                                          |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                                 | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) - 10 A14 DE NOVEMBRO**

|                               | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>10/11/2025</b>                                                         | <b>TERÇA-FEIRA<br/>11/11/2025</b>                                                                | <b>QUARTA-FEIRA<br/>12/11/2025</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA<br/>13/11/2025</b>                                                     | <b>SEXTA-FEIRA<br/>14/11/2025</b>                                                                            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                       | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                             |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9 H</b>      | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                               | <b>UVA</b>                                                                             | <b>MELÃO</b>                                                                                                 |
| <b>ALMOÇO<br/>9:40</b>        | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI , (MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA )</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE EM CUBOS DE<br/>PANELA (MOLHO DE<br/>TOMATE, SALSA E<br/>CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA AO<br/>MOLHO<br/><br/>SALADA DE ALFACE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>REFOGADA COM<br/>BATATA, CHUCHU E<br/>TOMATE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA<br/><br/>SALADA DE REPOLHO<br/>COLORIDO(ROXO E<br/>BRANCO)</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                           | <b>MAMADEIRA</b>                                                                       | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                             |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>     | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                 | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                      | <b>BOLO DE CACAU<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                            | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                    |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>     | <b>MELÃO</b>                                                                                | <b>MAÇÃ</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                              | <b>MAMÃO</b>                                                                           | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                              |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) - 10 A 14 DE NOVEMBRO**

|                                    | SEGUNDA-FEIRA<br>10/11/2025                                                                 | TERÇA-FEIRA<br>11/11/2025                                                                        | QUARTA-FEIRA<br>12/11/2025                                                 | QUINTA-FEIRA<br>13/11/2025                                                             | SEXTA-FEIRA<br>14/11/2025                                                                                        |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                 | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                            | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                      |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                               | <b>UVA</b>                                                                             | <b>MELÃO</b>                                                                                                     |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI , (MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA )</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE EM CUBOS<br/>DE PANELA (MOLHO<br/>DE TOMATE, SALSA<br/>E CEBOLINHA</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA AO<br/>MOLHO<br/><br/>SALADA DE ALFACE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>REFOGADA COM<br/>BATATA, CHUCHU E<br/>TOMATE</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SASSAMI COM<br/>CENOURA<br/><br/>SALADA DE<br/>REPOLHO<br/>COLORIDO(ROXO E<br/>BRANCO)</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                               | <b>UVA</b>                                                                             | <b>MELÃO</b>                                                                                                     |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                 | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                      | <b>BOLO DE CACAU<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                  | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                            | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE LARANJA</b>                                                                        |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                | <b>MAÇÃ</b>                                                                                      | <b>BANANA</b>                                                              | <b>MAMÃO</b>                                                                           | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                                  |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)- 17 A 21 DE NOVEMBRO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA</b><br><b>17/11/2025</b>                                                   | <b>TERÇA-FEIRA</b><br><b>18/11/2025</b>                                                         | <b>QUARTA-FEIRA</b><br><b>19/11/2025</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA</b><br><b>20/11/2025</b> | <b>SEXTA-FEIRA</b><br><b>21/11/2025</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                   |                                          |                                         |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MELÃO</b>                                                                                | <b>MAÇÃ</b>                                                                                     | <b>MANGA</b>                                                                                                       |                                          |                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES<br/>(MANDIOQUINHA<br/>,CABOTIÃ E CHUCHU)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO LETRINHA<br/>COM LEGUMES<br/>COZIDOS<br/>(BATATA, ABOBORA<br/>MENINA E CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                            | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                   |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MAÇÃ</b>                                                                                 | <b>MAMÃO</b>                                                                                    | <b>BANANA</b>                                                                                                      |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                       | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                                          |                                          |                                         |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES)- 17 A 21 DE NOVEMBRO**

|                                     | <b>SEGUNDA-FEIRA</b><br><b>17/11/2025</b>                                                                       | <b>TERÇA-FEIRA</b><br><b>18/11/2025</b>                               | <b>QUARTA-FEIRA</b><br><b>19/11/2025</b>                                                                                    | <b>QUINTA-FEIRA</b><br><b>20/11/2025</b> | <b>SEXTA-FEIRA</b><br><b>21/11/2025</b> |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>7:30</b> | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                            |                                          |                                         |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>8-9 H</b>      | <b>MELÃO</b>                                                                                                    | <b>MAÇÃ</b>                                                           | <b>MANGA</b>                                                                                                                |                                          |                                         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>9:40</b>        | <b>ARROZ, FEIJÃO</b><br><b>CARNE MOÍDA</b><br><b>( BATATA,</b><br><b>CENOURA , SALSA</b><br><b>E CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO</b><br><b>SASSAMI ENSOPADO</b><br><br><b>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO</b><br><b>CARNE CUBOS DE</b><br><b>PANELA COM</b><br><b>BATATA E CHUCHU</b><br><br><b>SALADA DE ALFACE</b> |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 1</b><br><b>12:30</b>     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                | <b>MAMADEIRA</b>                                                      | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                            |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 2</b><br><b>14:30</b>     | <b>PÃO COM MANTEIGA</b><br><b>LEITE COM CACAU</b>                                                               | <b>PÃO COM CARNE</b><br><b>SUCO DE LARANJA</b>                        | <b>PÃO COM MANTEIGA</b><br><b>LEITE COM CACAU</b>                                                                           |                                          |                                         |
| <b>LANCHE 3</b><br><b>15:30</b>     | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                     | <b>MAMÃO</b>                                                          | <b>BANANA</b>                                                                                                               |                                          |                                         |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS)- 17 A 21 DE NOVEMBRO**

|                                    | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>17/11/2025</b>                                                     | <b>TERÇA-FEIRA<br/>18/11/2025</b>                              | <b>QUARTA-FEIRA<br/>19/11/2025</b>                                                                   | <b>QUINTA-FEIRA<br/>20/11/2025</b> | <b>SEXTA-FEIRA<br/>21/11/2025</b> |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                    | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                          |                                    |                                   |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MELÃO</b>                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                    | <b>MANGA</b>                                                                                         |                                    |                                   |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>( BATATA,<br/>CENOURA , SALSA<br/>E CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>SASSAMI<br/>ENSOPADO<br/><br/>POLENTA</b> | <b>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE CUBOS DE<br/>PANELA COM<br/>BATATA E CHUCHU<br/><br/>SALADA DE ALFACE</b> |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                    | <b>MANGA</b>                                                                                         |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                             | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE LARANJA</b>                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                          |                                    |                                   |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>MAÇÃ</b>                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                   | <b>BANANA</b>                                                                                        |                                    |                                   |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 24 A 28 DE NOVEMBRO**

|                                                                                                                                                | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>24/11/2025</b>                                                                     | <b>TERÇA-FEIRA<br/>25/11/2025</b>                                                             | <b>QUARTA-FEIRA<br/>26/11/2025</b>                                                      | <b>QUINTA-FEIRA<br/>27/11/2025</b>                                                                   | <b>SEXTA-FEIRA<br/>28/11/2025</b>                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>                                                                                                                    | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>COLAÇÃO -8:00</b><br>FRUTA AMASSADA OU RASPADA<br>E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA<br>CONFORME A ACEITAÇÃO E<br>CAPACIDADE DA CRIANÇA               | <b>MELÃO</b>                                                                                            | <b>MAÇÃ</b>                                                                                   | <b>MANGA</b>                                                                            | <b>UVA</b>                                                                                           | <b>MAMÃO</b>                                                                                         |
| <b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>                                                                                                                     | <b>MACARRÃO<br/>LETRINHA COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(BATATA,CHUCHU,<br/>BETERRABA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>SOPA DE FEIJÃO E<br/>LEGUMES (BATATA<br/>,CABOTIÃ E BROCOLIS)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>MACARRÃO COM<br/>LEGUMES COZIDOS<br/>(MANDIOQUINHA,<br/>ABOBRINHA,CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> | <b>CANJA COM LEGUMES<br/>COZIDOS<br/>(ARROZ,<br/>BATATA,CABOTIÃ,<br/>CENOURA)<br/>+ ALMOÇO DO B2</b> |
| <b>LANCHE 1 -11:00</b>                                                                                                                         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                              | <b>MAMADEIRA</b>                                                                        | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                     |
| <b>LANCHE 2 - 13:00</b><br>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO<br>DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7<br>MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA<br>TARDE DO BII. | <b>MAÇÃ</b>                                                                                             | <b>MAMÃO</b>                                                                                  | <b>BANANA</b>                                                                           | <b>MELÃO</b>                                                                                         | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                      |
| <b>LANCHE 3 - 14:00</b>                                                                                                                        | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE<br/>ACEITAÇÃO</b>                                                           | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                     | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                               | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                            | <b>MAMADEIRA<br/>+ FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>                                                            |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 24 A 28 DE NOVEMBRO**

|                                   | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>24/11/2025</b>                                                               | <b>TERÇA-FEIRA<br/>25/11/2025</b>                                    | <b>QUARTA-FEIRA<br/>26/11/2025</b>                                                                                               | <b>QUINTA-FEIRA<br/>27/11/2025</b>                                                 | <b>SEXTA-FEIRA<br/>28/11/2025</b>                                                                      |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ<br/>7:30</b> | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                  | <b>MAMADEIRA</b>                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                       |
| <b>COLAÇÃO<br/>8-9 H</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                      | <b>MAÇÃ</b>                                                          | <b>MANGA</b>                                                                                                                     | <b>UVA</b>                                                                         | <b>MAMÃO</b>                                                                                           |
| <b>ALMOÇO<br/>9:40</b>            | <b>ARROZ, FEIJÃO,<br/>SASSAMI( MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>MILHO , SALSA E<br/>CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ , FEIJÃO<br/>ISCAS DE CARNE<br/>COM BATATA E<br/>CHUCHU</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA DE<br/>FRANGO (MOLHO<br/>DE TOMATE,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA)<br/><br/>SALADA DE<br/>ALFACE</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE CUBOS<br/>(CENOURA ,PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA<br/><br/>SALADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>         | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                  | <b>MAMADEIRA</b>                                                     | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                                                 | <b>MAMADEIRA</b>                                                                   | <b>MAMADEIRA</b>                                                                                       |
| <b>LANCHE 2<br/>14:30</b>         | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE ABACAXI</b>                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                        | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                             |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>         | <b>MAÇÃ</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                         | <b>BANANA</b>                                                                                                                    | <b>MELÃO</b>                                                                       | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                        |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.<sup>a</sup> ORISIA DA SILVA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 24 A 28 DE NOVEMBRO**

|                                    | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>24/11/2025</b>                                                               | <b>TERÇA-FEIRA<br/>25/11/2025</b>                                    | <b>QUARTA-FEIRA<br/>26/11/2025</b>                                                                                               | <b>QUINTA-FEIRA<br/>27/11/2025</b>                                                 | <b>SEXTA-FEIRA<br/>28/11/2025</b>                                                                          |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>7:30</b>      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                          | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                        | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                |
| <b>COLAÇÃO<br/>9:00</b>            | <b>MELÃO</b>                                                                                      | <b>MAÇÃ</b>                                                          | <b>MANGA</b>                                                                                                                     | <b>UVA</b>                                                                         | <b>MAMÃO</b>                                                                                               |
| <b>ALMOÇO<br/>10:00 ÀS 11:20</b>   | <b>ARROZ, FEIJÃO,<br/>SASSAMI( MOLHO<br/>TOMATE ,PIMENTÃO,<br/>MILHO , SALSA E<br/>CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ , FEIJÃO<br/>ISCAS DE CARNE<br/>COM BATATA E<br/>CHUCHU</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO<br/>SOBRECOXA DE<br/>FRANGO (MOLHO<br/>DE TOMATE,<br/>SALSA E<br/>CEBOLINHA)<br/><br/>SALADA DE<br/>ALFACE</b> | <b>ARROZ,FEIJÃO<br/>CARNE CUBOS<br/>(CENOURA ,PIMENTÃO,<br/>SALSA E CEBOLINHA)</b> | <b>ARROZ E FEIJÃO,<br/>SASSAMI DE<br/>PANELA<br/><br/>SALADA DE<br/>REPOLHO COM<br/>CENOURA<br/>RALADA</b> |
| <b>LANCHE 1<br/>12:30</b>          | <b>MELÃO</b>                                                                                      | <b>MAÇÃ</b>                                                          | <b>MANGA</b>                                                                                                                     | <b>UVA</b>                                                                         | <b>MAMÃO</b>                                                                                               |
| <b>LANCHE 2<br/>13.55 ÀS 15:15</b> | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                       | <b>PÃO COM CARNE<br/>SUCO DE ABACAXI</b>                             | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                                                                      | <b>PÃO COM MANTEIGA<br/>LEITE COM CACAU</b>                                        | <b>PÃO COM FRANGO<br/>SUCO DE MARACUJÁ</b>                                                                 |
| <b>LANCHE 3<br/>15:30</b>          | <b>MAÇÃ</b>                                                                                       | <b>MAMÃO</b>                                                         | <b>BANANA</b>                                                                                                                    | <b>MELÃO</b>                                                                       | <b>MELÂNCIA</b>                                                                                            |

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460