

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 6 -10 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 9:00 <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BETERRABA CENOURA) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, CABOTIA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, BRÓCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PÊRA	UVA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES (NÃO LIQUIDIFICAR) DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA; OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS E/OU PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O

FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 6 -10 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO 9:40	MACARRÃO CARNE MOIDA COM BATATA E MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO E CEBOLA POLENTA MOLE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MOLHO TOMATE SALADA ACELGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM CENOURA SALADA DE TOMATE E PEPINO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALADA REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO ABACAXI	TORTA DE FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PÊRA	UVA

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 6 -10 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	MACARRÃO CARNE MOIDA COM BATATA E MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO E CEBOLA POLENTA MOLE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MOLHO TOMATE PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALADA REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PÊRA	UVA
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO ABACAXI	TORTA DE FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PÊRA	UVA

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 13 -17 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 9:00 <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	MELÃO	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊSSEGO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, BETERRABA CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA (BATATA, CENOURA, MANDIOCA, FRANGO, CEBOLA, ARROZ) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA, MACARRÃO + ALMOÇO DO B2	CREME ROSA (BETERRABA, BATATA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, BRÓCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	UVA	MELANCIA	BANANA	PÊSSEGO	UVA
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES (NÃO LIQUIDIFICAR) DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA; OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS E/OU PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 13 -17 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	PÊSSEGO
ALMOÇO 9:40	MACARRÃO CARNE MOIDA COM BATATA E MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO E CEBOLA POLENTA MOLE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MOLHO TOMATE SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECORA COM CENOURA SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM BRÓCOLIS SALADA TOMATE
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	BISCOITO POLVILHO LEITE E CACAU	BOLO DE CENOURA SUCO ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	UVA	BANANA	PÊSSEGO	PÊSSEGO	MAÇÃ

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 13 -17 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MAMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	PÊSSEGO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	MACARRÃO CARNE MOIDA COM BATATA E MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO E CEBOLA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MOLHO TOMATE SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM CENOURA SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM BRÓCOLIS SALADA TOMATE COM ACELGA
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	PÊSSEGO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	BISCOITO POLVILHO LEITE E CACAU	BOLO DE CENOURA SUCO ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
LANCHE 3 15:30	UVA	BANANA	PÊSSEGO	PÊSSEGO	MAÇÃ

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 20-24 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 9:00 <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	PÊSSEGO	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA (BATATA, CENOURA, MANDIOCA, FRANGO, CEBOLA, ARROZ) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA, MACARRÃO + ALMOÇO DO B2	CREME ROSA (BETERRABA, BATATA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELÃO, LEITE EM PÓ) (COM SUCO DE LARANJA PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES (NÃO LIQUIDIFICAR) DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA; OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS E/OU PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 20-24 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MAMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9 H	PÊSSEGO	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO 9:40	MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MOLHO DE TOMATE SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM ABOBRINHA CENOURA E CEBOLA SALADA ACELGA COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM E MOLHO TOMATE E CABOTIA SALADA PEPINO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM ABOBRINHA CENOURA SALADA MISTA DE LEGUMES COZIDOS (CHUCHU, CENOURA, BATATA)
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	BOLACHA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA</small> <small>INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	TORTA CARNE MOÍDA SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA</small> <small>INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	BISCOITO POLVILHO SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELÃO, LEITE EM PÓ) <small>(COM SUCO DE LARANJA PARA</small> <small>INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 20-24 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MAMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	PÊSSEGO	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MOLHO DE TOMATE SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECORA COM ABOBRINHA CENOURA E CEBOLA SALADA ACELGA COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM E MOLHO TOMATE E CABOTIA SALADA PEPINO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM ABOBRINHA CENOURA SALADA MISTA DE LEGUMES COZIDOS (CHUCHU, CENOURA, BATATA)
LANCHE 1 12:30	PÊSSEGO	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	BOLACHA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	TORTA CARNE MOÍDA SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	BISCOITO POLVILHO SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELÃO, LEITE EM PÓ) <small>(COM SUCO DE LARANJA PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 27-31 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO - 9:00 <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	PÊSSEGO	MELAO	MAMAO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CANJA (BATATA, CENOURA, MANDIOCA, FRANGO, CEBOLA, ARROZ) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA, MACARRÃO + ALMOÇO DO B2	(BETERRABA, BATATA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	LEGUMES COZIDOS (BATATA, MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	MELANCIA	UVA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES (NÃO LIQUIDIFICAR) DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA; OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS E/OU PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 27-31 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MAMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9 H	PÊSSEGO	MELAO	MAMAO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO 9:40	MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MOLHO DE TOMATE SALADA DE TOMATE COM BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM ABOBRINHA CENOURA E CEBOLA PURE DE CABOTIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM E MOLHO TOMATE E MANDIOCA SALADA PEPINO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM ABOBRINHA CENOURA PURÊ DE BATATA SALADA MISTA DE LEGUMES
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	BOLACHA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PAO COM CARNE SUCO ABACAXI	BOLO DE CACAU SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	MELANCIA	UVA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

ORISIA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 27-31 JANEIRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM MAMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	PÊSSEGO	MELAO	MAMAO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MOLHO DE TOMATE SALADA DE TOMATE COM BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA COM ABOBRINHA CENOURA E CEBOLA PURE DE CABOTIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM E MOLHO TOMATE E MANDIOCA SALADA PEPINO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM ABOBRINHA CENOURA PURÊ DE BATATA SALADA MISTA DE LEGUMES
LANCHE 1 12:30	PÊSSEGO	MELAO	MAMAO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	BOLACHA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA TODINHO GELADO (LEITE, CACAU, AMIDO MILHO E GELO) <small>(SUCO DE FRUTA NATURAL PARA INTOLERANTES À LACTOSE E APLV)</small>	PAO COM CARNE SUCO ABACAXI	BOLO DE CACAU SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	MELANCIA	UVA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420