



Cardápio mês de Setembro



EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 30/08 A 04 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 30/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, BERINJELA(CUBOS PEQUENOS),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO XADREZ (SOBRECOXA COM BROCOLIS E PIMENTÃO) SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 07 A 11 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	FERIADO NACIONAL	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MELÃO	BANANA	BANANA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 14 A 18 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, TOMATE, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MAÇÃ FUJI
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LIMÃO

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -21 A 25 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA (CUBOS) E ABOBRINHA(RALAR) * BOLO MESCLADO SERVIR SOBREMESA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MAÇÃ FUJI	BANANA	BANANA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MESCLADO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

* BOLO MESCLADO - SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ E NO LANCHE NO PERÍODO DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -28/09 A 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, BERINJELA(CUBOS PEQUENOS),SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO XADREZ (SOBRECOXA COM BROCOLIS E PIMENTÃO) SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da
Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460