



Cardápio mês de Agosto

EMEI CRECHE Prof.^a
MARY HELENA T. ANDRÉA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 03 - 07 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAÇÃ
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO ABOBRINHA, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA, BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MELANCIA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 03 - 07 SGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DA BATATA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO POLVILHO SUCO LARANJA	BOLO MESCLADO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 03 - 07 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MAÇÃ
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA , CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA PURÊ DA BATATA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO POLVILHO SUCO LARANJA	BOLO MESCLADO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 10 - 14 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, ABORBINHA PAULISTA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAMÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MANGA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 10 - 14 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	BISCOITO POLVILHO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MANGA
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 10 - 14 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	BISCOITO POLVILHO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MANGA

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 17-21 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	CANJA COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (MANDIOQUINHA, CENOURA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA. NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 17-21 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE, BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BERINJELA, TOMATE, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DA BATATA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MAÇÃ SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA -- MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 17-21 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MANGA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM BATATA , CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BERINJELA, TOMATE , SALSA E CEBOLINHA PURÊ DA BATATA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO MAÇÃ SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 24 - 31 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 28/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, ABORBINHA PAULISTA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAMÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 24 - 28 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 28/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO LARANJA	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 24 - 28 AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 28/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA,CENOURA RALADA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA SALADA BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA, SALSA CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO LARANJA	BOLO FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES)31 AGOSTO - 04 SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9H FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MELANCIA
ALMOÇO BEBÊS 9:40	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CHUCHU, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA,CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	MACOM LEGUMES (ARROZ, BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MELÃO + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	BANANA + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO	MAÇÃ + SOPA E LANCHE DO BERÇÁRIO 2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA .NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA). PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso F. de
Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - BERÇÁRIO 2 (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 31 AGOSTO - 04 SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9:00	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MELANCIA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA TOMATE , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MILHO, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM FRANGO EM MOLHO SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 4 15:00	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO	MAMADEIRA SE NECESSÁRIO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 31 AGOSTO - 04 SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9H	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	PÊRA	MELANCIA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA TOMATE , PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MILHO, ERVILHA PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA, PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, PIMENTÃO SALSA CEBOLINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM BATATA , TOMATE, MILHO, ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA
LANCHE 1 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO CACAU LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM FRANGO EM MOLHO SUCO MARACUJÁ
LANCHE 2 14:30	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA). O 2º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO OU FORA DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460