

## ORISIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 31/03 A 11 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,CABOTIÃ, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA SALSA,TOMATE E CHUCHU + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA CENOURA, MANDIOCA, ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**ORISIA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 31/03 A 11 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BATATA AO MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO TIRAS COM TOMATE, PIMENTÃO E VAGEM, SALSA E CEBOLINHA  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM ABOBRINHA E CENOURA RALADOS, SALSA E CEBOLINHA  SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CUBOS PEQUENOS DE BERINJELA, BATATA CENOURA  SALADA ACELGA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM ABOBRINHA, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE BETERRABA</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE</b>	<b>PÃO COM QUEIJO SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO GOIABA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>PONKÃ</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**ORISIA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 31/03 A 11 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO</b> 9:00	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI COM</b> <b>BATATA AO MOLHO</b> <b>DE TOMATE, SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>TIRAS COM TOMATE,</b> <b>PIMENTÃO E</b> <b>VAGEM,SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>  <b>PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>OMELETE COM</b> <b>ABOBRINHA E</b> <b>CENOURA RALADOS,</b> <b>SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE MOÍDA COM</b> <b>CUBOS PEQUENOS DE</b> <b>BERINJELA, BATATA</b> <b>CENOURA</b>  <b>SALADA ACELGA</b>	<b>ARROZ E FEIJAO</b> <b>CARNE CUBOS COM</b> <b>ABOBRINHA,CENOURA,</b> <b>SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE BETERRABA</b> <b>COZIDA</b>
<b>LANCHE 1</b> 12:30	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÂNCIA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO</b> <b>SUCO DE MARACUJÁ</b> <b>COM COUVE</b>	<b>PÃO COM QUEIJO</b> <b>SUCO DE LARANJA</b> <b>COM CENOURA</b>	<b>PÃO COM CARNE</b> <b>SUCO GOIABA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE E CACAU</b>
<b>LANCHE 3</b> 15:30	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>PONKÃ</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 14 A 16 DE ABRIL**

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>		
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, ABOBRINHA, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO , FEIJÃO COM BATATA SALSA, TOMATE E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2</b>		
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PONKÃ</b>		
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 14 A 16 DE ABRIL**

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>COLAÇÃO</b> 8-9 H	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>		
<b>ALMOÇO</b> 9:40	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CHUCHU, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO, TOMATE, PIMENTAO CEBOLINHA E SALSA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA  SALADA ACELGA COM CENOURA</b>		
<b>LANCHE 1</b> 12:30	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>LANCHE 2</b> 14:30	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA</b>		
<b>LANCHE 3</b> 15:30	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PONKÃ</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 14 A 16 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>		
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>		
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI REFOGADO, TOMATE, PIMENTAO CEBOLINHA E SALSA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA  SALADA ACELGA COM CENOURA</b>		
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>		
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA SUCO DE LARANJA COM CENOURA</b>		
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>PONKÃ</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.  
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 28 A 30 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/05/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>UVA</b>		
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, ABORBINHA CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA,BROCOLIS E CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (MANDIOQUINHA SALSA,CABOTIÃ E CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>		
<b>LANCHE 1 -11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>		
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS

QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÃ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 28 A 30 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/05/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>		
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJAO, SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA)  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA ,SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>		
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>		
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ</b>		
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.  
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,  
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.<sup>a</sup> MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 28 A30 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/05/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>		
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>		
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJO, SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA ,SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE PEPINO COM TOMATE</b>		
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MANGA</b>		
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ</b>		
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>		

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).  
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;  
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).  
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.  
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.  
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.  
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,  
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 22 A 25 DE ABRIL**

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>		<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA		<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>		<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA SALSA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA SALSA, ABOBORA CABOTIA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO COM BATATA CENOURA  + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 -11:00</b>		<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.		<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>PONKÃ</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>		<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 22 A 25 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/04/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/04/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>		<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>		<b>MAÇÃ</b>	<b>MELÃO</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>		<b>ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO, CENOURA RALADA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJAO COXA E SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS DE PANELA COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA  SALADA PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ FEIJÃO SASSAMI COM TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>		<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI</b>	<b>BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>		<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>PONKÃ</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE Prof.ª MARY HELENA T. ANDRÉA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 22 A 25 DE ABRIL**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/04/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/04/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/04/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/04/2025</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>		<b>MAÇÃ</b>	<b>MELÃO</b>	<b>UVA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>		<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA MILHO,CENOURA RALADA, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ , FEIJAO COXA E SOBRECOXA COM ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>POLENTA</b>	<b>ARROZ , FEIJÃO CARNE TIRAS DE PANELA COM BATATA , SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA PEPINO COM TOMATE</b>	<b>ARROZ ,FEIJÃO SASSAMI COM TOMATE,CENOURA E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE REPOLHO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>		<b>MELÂNCIA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>PÊRA</b>	<b>UVA</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>		<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI</b>	<b>BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>		<b>PÊRA</b>	<b>MANGA</b>	<b>BANANA</b>	<b>PONKÃ</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460