



Cardápio mês de Outubro



EMEIEF PROF^a OSIRA DE ARRUDA MENDES





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -01 A 03 DE OUTUBRO

			QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H			ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO) SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H			PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -06 A 10 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15- 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA(SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CHURRASCO DE ALCATRA VINAGRETE DE TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS	RISOTO (CARNE MOIDA, CENOURA RALADA ,ERVILHA, SALSA CEBOLINHA)
FRUTA DO DIA	BISCOITO	PIPOCA	ALGODÃO DOCE /BANANA	MAÇÃ	PICOLÉ
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -13 A 17 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO(CARNE MOÍDA, COM MILHO, CENOURA , ERVILHA SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA		ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI EM CUBOS	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO (SOBRECOXA COM PIMENTÃO) SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA				MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
 MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
 ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -20 A 24 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	GALINHADA, SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ STROGONOFF DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE CUBOS (CENOURA ,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -27 A 31 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO (CARNE MIDA,, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE CUBOS (CENOURA ,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA				MAÇÃ	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460