

## LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 6-7 MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>				<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8 - 9H</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA				<b>MAÇÃ</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>				<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, ERVILHA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE LETRINHA COM BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>				<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.				<b>MAMÃO</b>	<b>UVA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>				<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 6-7 MARÇO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>				<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>				<b>MAÇÃ</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>				<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA DE REPOLHO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>				<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>				<b>PÃO COM MOÍDA SUCO MARACUJÁ</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>				<b>MAMÃO</b>	<b>UVA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

## LICIA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 6-7 MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30				PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO</b> 9:00				MAÇÃ	MELÃO
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20				ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA  POLENTA	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA DE REPOLHO
<b>LANCHE 1</b> 12:30				MAÇÃ	MELÃO
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15				PÃO COM MOÍDA SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>LANCHE 3</b> 15:30				MAMÃO	UVA

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

## LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 10-14 MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8 - 9H</b> <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	<b>MAÇA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, ERVILHA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BETERRABA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA (BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA, FRANGO, CEBOLA, ARROZ) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA (BATATA, BRÓCOLIS, CABOTIA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊSSEGO</b>	<b>UVA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**LCIA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 10-14 MARÇO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MAÇA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA REFOGADO COM TOMATE ERVILHA E CENOURA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE TIRAS  SALADA ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM TOMATE  SALADA DE TOMATE COM PEPINO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA  SALADA DE COUVE-FLORES</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>					
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇA</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊSSEGO</b>	<b>UVA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**LICIA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 10-14 MARÇO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MAÇA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA E SOBRECOXA REFOGADO COM TOMATE ERVILHA E CENOURA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE TIRAS  SALADA ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM TOMATE  SALADA DE TOMATE COM PEPINO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM BATATA  SALADA DE COUVE-FLOR</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAÇA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>PÊRA</b>	<b>MAMÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MOÍDA SUCO MARACUJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO DE FUBÁ SUCO LARANJA</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI</b>	<b>BOLO CACAU SUCO MARACUJÁ COM COUVE</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇA</b>	<b>BANANA</b>	<b>PÊSSEGO</b>	<b>UVA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420



## LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 17-21 MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BETERRABA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM BATATA, CABOTIÃ CHUCHU + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA CENOURA, MANDIOQUINHA, ERVILHA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**MARY - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES)**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO TIRAS OU SASSAMI COM BATATA AO MOLHO DE TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA SOBRECOXA COM TOMATE  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM MANDIOQUINHA E CENOURA  SALADA ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA CENOURA  SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM BRÓCOLIS  SALADA DE TOMATE COM PEPINO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE</b>	<b>BOLO DE LARANJA SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO GOIABA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

## MARY - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO</b> 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	CAQUI	PÊRA
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA SOBRECOXA COM TOMATE  POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM MANDIOQUINHA E CENOURA  SALADA ALFACE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO  SALADA BRÓCOLIS	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS REFOGADA COM CENOURA  SALADA PEPINO COM TOMATE
<b>LANCHE 1</b> 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	CAQUI	PÊRA
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	BOLO DE LARANJA SUCO DE LARANJA	PÃO COM CARNE SUCO GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU
<b>LANCHE 3</b> 15:30	MANGA	UVA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

## LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 24-28 MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO - 8:00</b> <small>FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA</small>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BETERRABA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM BATATA, CABOTIÃ CHUCHU + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA CENOURA, MANDIOQUINHA, ERVILHA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> <small>VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.</small>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

OBS:

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA.

O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**LICIA- CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 24-28 MARÇO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO TIRAS OU SASSAMI COM BATATA AO MOLHO DE TOMATE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO COXA SOBRECOXA COM TOMATE  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS COM MANDIOQUINHA E CENOURA  SALADA ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA CENOURA  SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM BRÓCOLIS  SALADA DE TOMATE COM PEPINO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BOLO DE LARANJA SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE SUCO GOIABA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE E CACAU</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

**LICIA- CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 24-28 MARÇO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO</b> 9:00	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:00 ÀS 11:20	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE MOIDA</b> <b>REFOGADA</b>  <b>SALADA DE</b> <b>BETERRABA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>FRANGO COXA</b> <b>SOBRECOXA COM</b> <b>TOMATE</b>  <b>POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE CUBOS COM</b> <b>MANDIOQUINHA E</b> <b>CENOURA</b>  <b>SALADA ALFACE</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>FRANGO SASSAMI</b> <b>REFOGADO</b>  <b>SALADA BRÓCOLIS</b>	<b>ARROZ E FEIJAO</b> <b>CARNE TIRAS</b> <b>REFOGADA COM</b> <b>CENOURA</b>  <b>SALADA PEPINO</b> <b>COM TOMATE</b>
<b>LANCHE 1</b> 12:30	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>CAQUI</b>	<b>PÊRA</b>
<b>LANCHE 2</b> 13.55 ÀS 15:15	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO</b> <b>SUCO DE MARACUJÁ</b>	<b>BOLO DE LARANJA</b> <b>SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM CARNE</b> <b>SUCO GOIABA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>LEITE E CACAU</b>
<b>LANCHE 3</b> 15:30	<b>MANGA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MELANCIA</b>

OBS

OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MADURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420