



Cardápio mês de Setembro



EMEIEF LUIZ GAGLIARDI





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 01 A 04 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 30/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ, FEIJÃO *TESTE OVO MEXIDO COM LEGUMES(CENOURA RALADA, TOMATE CUBOS,CHEIRO VERDE)	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, BERINJELA (CUBOS PEQUENOS), SALSA E CEBOLINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO XADREZ (SOBRECOXA COM BROCOLIS E PIMENTÃO) SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO MESCLADO LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE MARACUJÁ

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 07 A 11 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	FERIADO NACIONAL	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MELÃO	BANANA	BANANA
LANCHE INTEGRAL 14:00		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE LARANJA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE LARANJA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 14 A 18 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, TOMATE, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE FUBÁ SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 21 A 25 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ,FEIJÃO CARNE MOÍDA(CENOURA RALADA,BERINJELA) SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA (CUBOS) E ABOBRINHA(RALAR)	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			MAÇÃ	BANANA	BANANA
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE GOIABA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF. LUIZ GAGLIARDI- 28/09 A 02 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL CAFÉ INTEGRAL 6:30 AS 7:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:45 ALMOÇO INTEGRAL 10:10 ALMOÇO TARDE 11:40- 12:15	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA MACARRÃO AO SUGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALSA E CEBOLINHA *BOLO DE LARANJA SOBREMESA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO XADREZ (CENOURA,BROCOLIS E PIMENTÃO) SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÂNCIA
LANCHE INTEGRAL 14:00	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE 15:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Ingrid Gabriela da Silva
NUTRICIONISTA
CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460