

OSIRA -31/03 A 11 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA COM DE MILHO CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI AO MOLHO DE TOMATE COM CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJAO CARNE CUBOS COM ABOBRINHA ,CENOURA E VAGEM CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO XADREZ (FRANGO COXA E SOBRECOXA) ,BRÓCOLIS, PIMENTÃO, CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM MANDIOCA E CENOURA (SE NAO TIVER MANDIOCA SUBSTITUIR POR BATATA)
ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05					
ALMOÇO TARDE 12:00H					
	POLENTA		SALADA ALFACE	SALADA ACELGA COM TOMATE	SALADA DE PEPINO COM TOMATE
FRUTA DO DIA			BANANA	PONKÃ	MAÇÃ
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO LIMÃO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

OSIRA -14 A 16 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI		
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM ERVILHA, PIMENTÃO, CENOURA, CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA REFOGADO, CEBOLINHA E SALSA CREME DE MILHO	ARROZ STROGONOFF DE CARNE SALADA ALFACE OU ACELGA COM CENOURA		
FRUTA DO DIA	MELÃO		MAÇÃ		
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI		
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI		

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

OSIRA -22-25 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H		RISOTO DE CARNE MOIDA COM CUBOS DE MILHO,CENOURA RALADA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJAO COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM TOMATE E PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA, CEBOLA, TOMATE , SALSA E CEBOLINHA SALADA PEPINO COM TOMATE	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	PÊRA	CAQUI
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H		PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL
E INTEGRAL ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -28 A 30 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO COM CARNE MOIDA, CENOURA RALADA , PIMENTÃO, ERVILHA, CEBOLINHA E SALSA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA, CEBOLINHA E SALSA SALADA BETERRABA COZIDA		
FRUTA DO DIA		MAÇÃ	BANANA		
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460