



Cardápio mês de Outubro

EMEI CRECHE
Prof.^a MARY HELENA
T. ANDRÉA





EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 05 - 09 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	PAPINHA ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA,(TOMATE, PIMENTÃO, SALSA ,CEBOLINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA DE GALINHA COM BATATA, CENOURA, TOMATE + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO LETRINHAS COM LEGUMES COZIDOS (ABOBRINHA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (INHAME,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MANGA	MELÂNCIA	BANANA	MELÂNCIA	BANANA
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMI DO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 05 - 09 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CHURRASCO (PICAR PEQUENO) +CARNE MOÍDA (TOMATE , PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE TIRAS DE CARNE SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(CENOURA RALADA, TOMATE, PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO ALMONDEGAS ASSADAS AO MOLHO
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MANGA	MELÂNCIA	BANANA	MELÂNCIA	MELÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 05 - 09 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MANGA	MAMÃO	LARANJA	BANANA	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO CHURRASCO (PICAR BEM PEQUENO) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE TIRAS DE CARNE SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA(CENOURA RALADA, TOMATE, PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO ALMONDEGAS ASSADAS AO MOLHO
LANCHE 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE 14:30	MELÃO	LARANJA	BANANA	MELÂNCIA	MELÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 12 - 16 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2026	TERÇA-FEIRA 13/05/2026	QUARTA-FEIRA 14/05/2026	QUINTA-FEIRA 15/05/2026	SEXTA-FEIRA 16/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30			MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO			MELÃO	MANGA	MELÂNCIA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40			CREME AMARELO (MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA MACARRÃO ARGOLINHA , FEIJÃO E LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (ABOBRINHA,CENOURA, BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30			MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.			BANANA	BANANA	LARANJA
			+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00			MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA OU SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 12 - 16 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2026	TERÇA-FEIRA 13/05/2026	QUARTA-FEIRA 14/05/2026	QUINTA-FEIRA 15/05/2026	SEXTA-FEIRA 16/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00			GOIABA	MANGA	MELÂNCIA
ALMOÇO 10:00			ARROZ, FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO
LANCHE 1 11:30			MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30			MAÇÃ	BANANA	LARANJA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 12 - 16 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2026	TERÇA-FEIRA 13/05/2026	QUARTA-FEIRA 14/05/2026	QUINTA-FEIRA 15/05/2026	SEXTA-FEIRA 16/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 8-9H			GOIABA	MANGA	MELÂNCIA
ALMOÇO 10:00			ARROZ, FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, SALSA, E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO
LANCHE 14:00			PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30			MAÇÃ	BANANA	LARANJA

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 19 - 23 OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO ARGOLINHA, CALDO DE FEIJÃO, CENOURA, MANDIOQUINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA DE GALINHA COM BATATA, CENOURA, TOMATE + ALMOÇO DO B2	SOPA DE MACARRÃO LETRINHAS COM LEGUMES COZIDOS (ABOBRINHA,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES (BRÓCOLIS, CABOTIÃ) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES COZIDOS (INHAME,CENOURA, CHUCHU) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	MELÂNCIA	BANANA
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA / SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/SOPA SE ACEITAÇÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 19 - 23 OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO ALMONDEGAS ASSADAS AO MOLHO
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:00	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CACAU CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE3 14:30	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	MELÂNCIA	MELÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 19 - 23 OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:00	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM MOLHO TOMATE , SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, TOMATE , PIMENTÃO, SALSA, E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO ALMONDEGAS ASSADAS AO MOLHO
LANCHE 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE CACAU SUCO DE ABACAXI	PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE 14:30	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	MELÂNCIA	MELÃO

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 26 -30 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
COLAÇÃO 8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA, SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO	MANGA	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO ARGOLINHA COM LEGUMES (BATATA, CABOTIÃ CHUCHU) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, BETERRABA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	CREME AMARELO (MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MACARRÃO ARGOLINHA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	
LANCHE 1 -11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE 2 - 14:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS LANCHE DA TARDE DO BII.	MELÃO	MAMÃO	BANANA	LARANJA	
	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	+ LANCHE B2 SE ACEITAÇÃO	
LANCHE 3 - 15:00	MAMADEIRA + FRUTA / SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA /SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA /SOPA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA/ SOPA SE ACEITAÇÃO	

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 21-25 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	
COLAÇÃO 9:00	MANGA	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA (PIMENTÃO CENOURA , TOMATE SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS COM INHAME E TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA ENSOPADA (PIMENTÃO, MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA) SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, SALSA, E CEBOLINHA	
LANCHE 1 11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE 2 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	
LANCHE3 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	LARANJA	

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



EMEI CRECHE MARY HELENA T. ANDREA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 21-25 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	
COLAÇÃO 8-9H	MANGA	MELÃO	MELÂNCIA	BANANA	
ALMOÇO 10:00	ARROZ, FEIJÃO SASSAMI DE PANELA (PIMENTÃO CENOURA , TOMATE SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS COM , INHAME E TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA ENSOPADA (PIMENTÃO, MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA) SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, SALSA, E CEBOLINHA	
LANCHE 14:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE SUCO DE MARACUJÁ	
LANCHE 14:30	MELÃO	MAMÃO	BANANA	LARANJA	

OBS: A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO. ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALMOÇOS E LANCHES SERÃO AUTORIZADAS MEDIANTE CONSULTA À EQUIPE DE NUTRIÇÃO.

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA JÁ FOI ALIMENTADA EM CASA, PORÉM, MESMO NÃO ACEITANDO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII. NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS. SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANter A HIDRATAÇÃO. FRUTAS: CONFORME A CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA, AMASSAR OU RASPAR AS FRUTAS, E/OU OFERECER O SUCO DA FRUTA ESPREMIADO SEM ÁGUA. LEGUMES: SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS. PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO E/OU PEDACINHOS BEM PEQUENOS DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. NÃO LIQUIDIFICAR: SÓ SERÃO LIQUIDIFICADAS RECEITAS DE SUCOS DE FRUTAS COM ÁGUA, VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS. PODEM ALTERAR HORÁRIOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS). O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Ingrid Gabriela Da Silva
NUTRICIONISTA CRN3: 62379

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460