



Cardápio mês de Julho

EMEI CRECHE
Prof.ª ORISIA DA
SILVA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 30/06 -11 DE JULHO

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25	Terça-feira 01/07/25 08/07/25	Quarta-feira 02/07/25 09/07/25 - FERIADO	Quinta-feira 03/07/25 10/07/25	Sexta-feira 04/07/25 11/07/25
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAÇÃ	MEXERICA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (CABOTIÃ, CHUCHU, BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2	SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (MANDIOQUINHA CENOURA E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2	CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 -11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	PÊRA	UVA	BANANA	CAQUI	ABACATE
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBIS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460

DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 30/06 -11/07/25

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25	Terça-feira 01/07/25 08/07/25	Quarta-feira 02/07/25 09/07/25 - FERIADO	Quinta-feira 03/07/25 10/07/25	Sexta-feira 04/07/25 11/07/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAÇÃ	MEXERICA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO 9:40	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO (COM PIMENTÃO , ERVILHA,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM MILHO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BROCOLIS , SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO CHOCOLATE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	PÊRA	UVA	BANANA	CAQUI	ABACATE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 30/06 -11 DE JULHO

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25	Terça-feira 01/07/25 08/07/25	Quarta-feira 02/07/25 09/07/25 - FERIADO	Quinta-feira 03/07/25 10/07/25	Sexta-feira 04/07/25 11/07/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAÇÃ	MEXERICA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO (COM PIMENTÃO , ERVILHA,SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM MILHO, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BROCOLIS , SALSA E CEBOLINHA SALADA REPOLHO
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAÇÃ	MEXERICA	MAMÃO	MELÃO
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO CHOCOLATE SUCO DE LARANJA	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO MARACUJÁ
LANCHE 3 15:30	PÊRA	UVA	BANANA	CAQUI	ABACATE

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima NUTRICIONISTA CRN3: 84



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11 MESES) 14/07 -01 DE AGOSTO

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
CAFÉ DA MANHÃ - 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO -8:00 FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MEXERICA	PÊRA
ALMOÇO BEBÊS - 9:40	MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2	MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2
LANCHE 1 - 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 - 13:00 VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	MAÇÃ	CAQUI	BANANA	UVA	MELÃO
LANCHE 3 - 14:00	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO	MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NÃO ACEITAR, PORÉM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDACOS BEM PEQUENOS (EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 14/07 -01/08/25

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
COLAÇÃO 8-9 H	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MEXERICA	PÊRA
ALMOÇO 9:40	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA, MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO TOMATE COM CENOURA RALADA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA CENOURA, SALSA CEBOLINHA SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE E CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE FLOR COM TOMATE
LANCHE 1 12:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2 14:30	PÃO COM MOÍDA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO MILHO SUCO DE LARANJA	PÃO COM FRANGO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	CAQUI	BANANA	UVA	MELÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.
O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO,
DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 14/07 -01 DE AGOSTO

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO 9:00	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MEXERICA	PÊRA
ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA, MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO TOMATE COM CENOURA RALADA PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA CENOURA, SALSA CEBOLINHA SALADA REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, SALSA E CEBOLINHA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE E CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE COUVE FLOR COM TOMATE
LANCHE 1 12:30	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MEXERICA	PÊRA
LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15	PÃO COM MOÍDA SUCO DE ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU	BOLO MILHO SUCO DE LARANJA	PÃO COM FRANGO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE
LANCHE 3 15:30	MAÇÃ	CAQUI	BANANA	UVA	MELÃO

OBS: OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).
FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;
LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).
O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.
NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Karina Casanova Lima NUTRICIONISTA CRN3: 84