



Cardápio mês de Novembro

**EMEIEF PROF^a OSIRA
DE ARRUDA MENDES**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES -03 A 07 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15 - 10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO - CARNE MOÍDA, (MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, ERVILHA , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ,FEIJÃO SOBRECOXA EM CUBOS (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO XADREZ (SASSAMI , BRÓCOLIS,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO, SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES-10 A 14 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15- 10:40 10:40 - 11:05	GALINHADA (SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS DE PANELA (MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORID(ROXO E BRANCO)
ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05					
ALMOÇO TARDE 12:00H					
FRUTA DO DIA			BANANA	MAÇÃ	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE ABACAXI

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES-17 A 21 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO DE CARNE MOÍDA (COM CENOURA , ERVILHA SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA COM BATATA E CHUCHU SALADA DE ALFACE		
FRUTA DO DIA			MAÇÃ		
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROF.ª OSIRA DE ARRUDA MENDES-24 A 28 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
CAFÉ MANHÃ PARCIAL E INTEGRAL 6:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO PARCIAL 9:50 - 10:15 10:15-10:40 10:40 - 11:05 ALMOÇO INTEGRAL 10:40 - 11:05 ALMOÇO TARDE 12:00H	RISOTO DE FRANGO (SASSAMI, MOLHO TOMATE ,PIMENTÃO, MILHO , SALSA E CEBOLINHA)	ARROZ STROGONOFF DE CARNE (ISCAS)	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ,FEIJÃO CARNE CUBOS (CENOURA ,PIMENTÃO E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO, SASSAMI DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA
FRUTA DO DIA			BANANA	MELÃO	MELÂNCIA
LANCHE TARDE 14:10 - 14:35 14:35 - 15:00 15:00 - 15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
LANCHE TARDE INTEGRAL 15:00H	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO ABACAXI	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460