



# Cardápio mês de maio



**EMEIEF PROF<sup>a</sup> OSIRA  
DE ARRUDA MENDES**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

**EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 04 A 08 DE MAIO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/05/2026</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/05/2026</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/05/2026</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/05/2026</b>
<b>CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15</b>	<b>ARROZ /FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE, SALSA, ERVILHA E CEBOLINHA )</b>	<b>ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM MILHO VERDE ESPIGA EM PEDAÇOS, SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO CARNE EM TIRAS BATATA DOCE  SALADA DE BRÓCOLIS</b>	<b>ARROZ / FEIJÃO SOBRECOCHA COM TOMATE, CENOURA SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO TOMATE E PIMENTÃO  POLENTA</b>
<b>FRUTA DO DIA</b>			<b>BANANA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAÇÃ</b>
<b>LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25  LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>

**EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 11 A 15 DE MAIO**

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/05/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA DOCE E CENOURA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA (COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)  SALADA DE COUVE- FLOR COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, TOMATE ,PIMENTÃO,S ALSA E CEBOLINHA )  PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE TIRAS  SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÃO
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 18 A 22 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/05/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ /FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE, SALSAS, ERVILHA E CEBOLINHA )	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO REFOGADO(TOMATE, SALSAS, PIMENTÃO E CEBOLINHA )	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM TIRAS BATATA DOCE  SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ / FEIJÃO SOBRECOCHA COM TOMATE, CENOURA SALSAS E CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA DE PANELA  POLENTA
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	PONCÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -25 A 29 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO CUBOS DE SASSAMI REFOGADO COM PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA DOCE E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA )  PURÊ DE BATATA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA (COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA)  SALADA DE COUVE- FLOR COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA PIMENTÃO, SALSA CEBOLINHA  SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÃO
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

**Obs.** A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso  
Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA  
CRN3: 8460