



# Cardápio mês de Julho

EMEI CRECHE  
Prof.ª ORISIA DA  
SILVA





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-03 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA- CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 30/06 -11 DE JULHO**

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25	Terça-feira 01/07/25 08/07/25	Quarta-feira 02/07/25 09/07/25 - FERIADO	Quinta-feira 03/07/25 10/07/25	Sexta-feira 04/07/25 11/07/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (CABOTIÃ, CHUCHU, BROCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO E LEGUMES (MANDIOQUINHA CENOURA E ABOBRINHA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>CANJA COM LEGUMES COZIDOS (ARROZ, BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, BROCOLIS, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>PÊRA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>CAQUI</b>	<b>ABACATE</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 30/06 -11/07/25**

	<b>Segunda-feira</b> <b>30/06/25</b> <b>07/07/25</b>	<b>Terça-feira</b> <b>01/07/25</b> <b>08/07/25</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>02/07/25</b> <b>09/07/25 - FERIADO</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>03/07/25</b> <b>10/07/25</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>04/07/25</b> <b>11/07/25</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b> <b>8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI AO MOLHO</b> <b>(COM PIMENTÃO ,</b> <b>ERVILHA,SALSA E</b> <b>CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE CUBOS DE</b> <b>PANELA</b>  <b>POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>FRANGO AO MOLHO</b> <b>COM MILHO, SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>  <b>SALADA DE ACELGA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>CARNE MOÍDA COM</b> <b>TOMATE, PIMENTÃO,</b> <b>SALSA E CEBOLINHA</b>  <b>PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO</b> <b>SASSAMI COM</b> <b>BROCOLIS , SALSA E</b> <b>CEBOLINHA</b>  <b>SALADA REPOLHO</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>14:30</b>	<b>PÃO COM FRANGO</b> <b>SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>OU BISCOITO</b> <b>LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO CHOCOLATE</b> <b>SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA</b> <b>CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>TORTA DE FRANGO COM</b> <b>LEGUMES</b> <b>SUCO MARACUJÁ</b>
<b>LANCHE 3</b> <b>15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>CAQUI</b>	<b>ABACATE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES;

LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 30/06 -11 DE JULHO**

	Segunda-feira 30/06/25 07/07/25	Terça-feira 01/07/25 08/07/25	Quarta-feira 02/07/25 09/07/25 - FERIADO	Quinta-feira 03/07/25 10/07/25	Sexta-feira 04/07/25 11/07/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÃO</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI AO MOLHO (COM PIMENTÃO, ERVILHA,SALSA E CEBOLINHA)</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE CUBOS DE PANELA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM MILHO, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE ACELGA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, PIMENTÃO, SALSA E CEBOLINHA  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO SASSAMI COM BROCOLIS , SALSA E CEBOLINHA  SALADA REPOLHO</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM FRANGO SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO CHOCOLATE SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE</b>	<b>TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO MARACUJÁ</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>PÊRA</b>	<b>UVA</b>	<b>BANANA</b>	<b>CAQUI</b>	<b>ABACATE</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO 1 (04 – 11MESES) 14/07 -01 DE AGOSTO**

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO -8:00</b> FRUTA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO FRUTA SEM ÁGUA CONFORME A ACEITAÇÃO E CAPACIDADE DA CRIANÇA	<b>MELÃO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO BEBÊS - 9:40</b>	<b>MACARRÃO LETRINHA COM LEGUMES COZIDOS (MANDIOQUINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CHUCHU, BRÓCOLIS) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, CABOTIÃ, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>	<b>MACARRÃO COM LEGUMES COZIDOS (BATATA, ABOBRINHA, CENOURA) + ALMOÇO DO B2</b>
<b>LANCHE 1 - 11:00</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 - 13:00</b> VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.	<b>MAÇÃ</b>	<b>CAQUI</b>	<b>BANANA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>
<b>LANCHE 3 - 14:00</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>	<b>MAMADEIRA + FRUTA SE ACEITAÇÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

A PRIMEIRA MAMADEIRA DO DIA DEPENDE SE A CRIANÇA NÃO VEIO ALIMENTADA RECENTEMENTE DE CASA, POIS NESTE CASO PODE NAO ACEITAR, POREM SE NECESSÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL À CRIANÇA. O QUANTO DE AMASSADO DAS FRUTAS E LEGUMES DEPENDE DA CAPACIDADE DE MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA: OFERTAR AS FRUTAS MOLES, EM FORMA DE PAPA AMASSADA OU RASPADA E/OU SUCO DA FRUTA SEM ÁGUA

NÃO LIQUIDIFICAR; E OS LEGUMES SEMPRE AMASSADOS OU EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS(EX: CENOURA, BATATA, CHUCHU, MANDIOCA).

PODEM SER ADICIONADOS ARROZ AMASSADO, MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO E CALDO DAS PROTEÍNAS NO ALMOÇO, DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. LIQUIDIFICADOS SERÃO APENAS RECEITAS QUE FOREM DE VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS. E RECEITAS DE PURÊS OU QUE SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

VERIFICAR ACEITAÇÃO E EVOLUÇÃO DE CADA CRIANÇA A PARTIR DOS 7 MESES DOS ALIMENTOS DO CAFÉ DA TARDE DO BII.

**O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.**

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL –INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - BERÇÁRIO II (1 ANO A 1 ANO E 11 MESES) 14/07 -01/08/25**

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>COLAÇÃO 8-9 H</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO 9:40</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA, MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO TOMATE COM CENOURA RALADA  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA CENOURA, SALSA CEBOLINHA  SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, SALSA E CEBOLINHA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE E CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE FLOR COM TOMATE</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>LANCHE 2 14:30</b>	<b>PÃO COM MOÍDA SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO MILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM FRANGO LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>CAQUI</b>	<b>BANANA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORARIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATUREZAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO INFANTIL  
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO INFANTIL – INTEGRAL  
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 04 MESES-04 ANOS

**EMEI CRECHE PROF.ª ORISIA DA SILVA - CRECHE - MATERNAL E PRÉ 1 (2 A 4 ANOS) 14/07 -01 DE AGOSTO**

	Segunda-feira 14/07/25 21/07/25 28/07/25	Terça-feira 15/07/25 22/07/25 29/07/25	Quarta-feira 16/07/25 23/07/25 30/07/25	Quinta-feira 17/07/25 24/07/25 31/07/25	Sexta-feira 18/07/25 25/07/25 01/08/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU</b>
<b>COLAÇÃO 9:00</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>ALMOÇO 10:00 ÀS 11:20</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA, MILHO, CENOURA RALADA E ERVILHA) SALSA E CEBOLINHA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO TOMATE COM CENOURA RALADA  PURÊ DE BATATA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA CENOURA, SALSA CEBOLINHA  SALADA REPOLHO</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, SALSA E CEBOLINHA  POLENTA</b>	<b>ARROZ E FEIJÃO CARNE E CUBOS COM BATATA, SALSA E CEBOLINHA  SALADA DE COUVE FLOR COM TOMATE</b>
<b>LANCHE 1 12:30</b>	<b>MELÃO</b>	<b>MAMÃO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MEXERICA</b>	<b>PÊRA</b>
<b>LANCHE 2 13.55 ÀS 15:15</b>	<b>PÃO COM MOÍDA SUCO DE ABACAXI</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA OU BISCOITO LEITE COM CACAU</b>	<b>BOLO MILHO SUCO DE LARANJA</b>	<b>PÃO COM FRANGO LEITE COM CACAU</b>	<b>PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE</b>
<b>LANCHE 3 15:30</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>CAQUI</b>	<b>BANANA</b>	<b>UVA</b>	<b>MELÃO</b>

**OBS:** OS HORÁRIOS PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS ATIVIDADES APLICADAS EM CADA SALA (RESPEITANDO O TEMPO DE DIGESTÃO DAS CRIANÇAS).

FRUTAS CONFORME TABELA DE PORCIONAMENTO E ACEITAÇÃO DA CRIANÇA. CUIDADO COM TAMANHO E CAPACIDADE DE CADA CRIANÇA; LEGUMES SEMPRE PEQUENOS E BEM COZIDOS NAS REFEIÇÕES; LIQUIDIFICADOS APENAS VITAMINAS DE LEITE COM FRUTAS E SUCOS DE ÁGUA COM FRUTAS, E RECEITAS CONFORME FICHA TÉCNICA (EX: PURÊ DE BATATA).

O 3º LANCHE PODERÁ SER OFERECIDO JUNTO AO SEGUNDO LANCHE OU DENTRO DE SALA DE AULA SE NECESSÁRIO ADAPTAÇÃO HORÁRIOS.

NÃO ADICIONAR SAL OU AÇÚCAR NAS REFEIÇÕES DAS CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

SEMPRE OFERECER ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES PARA MANTER A HIDRATAÇÃO.

O CARDÁPIO E A DATA DE OFERTA DAS FRUTAS E VERDURAS PODE SER ALTERADA DEVIDO A PROBLEMAS COM O FORNECIMENTO OU GRAU DE MATURAÇÃO, DESDE QUE A EQUIPE DE NUTRIÇÃO SEJA PREVIAMENTE INFORMADA.

Jaqueline Cardoso Figueira de Oliveira  
NUTRICIONISTA CRN3: 39420

Karina Casanova Lima  
NUTRICIONISTA CRN3: 8460