



Cardápio Mês de Junho



EMEJET Prof^a Osira de Arruda Mendes



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 01 A 05 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ERVILHA, TOMATE SALSA E CEBOLINHA,	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE PANELA * ARROZ DOCE	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA		
FRUTA DO DIA			BANANA		
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU		

* ARROZ DOCE SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ, OPÇÃO NO LANCHE DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 08 A 12 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) CREME DE MILHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, SALSA CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	PONKÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

* BOLO DE FUBÁ SERVIR SOBREMESA NO ALMOÇO

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- 15 A 19 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE TIRAS COM BATATA * PIPOCA	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, SALSA CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	PONCÃ
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- -22 A 26 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/07/2026	QUINTA-FEIRA 25/07/2026	SEXTA-FEIRA 26/07/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO COM PIMENTÃO , SALSA E CEBOLINHA	ARROZ E FEIJÃO TIRA DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE, PIMENTÃO,CENOURA, SALSA E CEBOLINHA *CANJICA	ARROZ , FEIJÃO SOBRECOXA REFOGADA COM MOLHO TOMATE SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI , CENOURA PIMENTÃO, SALSA CEBOLINHA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA)
FRUTA DO DIA			BANANA	BANANA	MELÃO
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE SUCO DE LARANJA	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

* CANJICA SERVIR SOBREMESA PERÍODO DA MANHÃ, OPÇÃO NO LANCHE DA TARDE

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUATÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO - ENSINO FUNDAMENTAL I –PARCIAL E INTEGRAL
ZONA - URBANA - FAIXA ETÁRIA 06-10 ANOS

EMEIEF PROFª OSIRA DE ARRUDA MENDES- - 29 A 30 DE JUNHO E 01 A 03 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ MANHÃ PARCIAL 6:45 -7:00 CAFÉ INTEGRAL 9:00 - 9:15	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO PARCIAL 9:45 -10:10 10:40-11:05 ALMOÇO INTEGRAL 12:00 -12:15 ALMOÇO TARDE 12:00 - 12:15	ARROZ,FEIJÃO SASSAMI REFOGADO	HOT DOG SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA COM TOMATE ,PIMENTÃO ,SALSA E CEBOLINHA) POLENTA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO FRANGO DE PANELA COM MOLHO
FRUTA DO DIA		BANANA	BANANA	PONKÃ	
LANCHE TARDE 14:05- 14:30 15:00 - 15:25 LANCHE INTEGRAL 15:00-15:25	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE CHOCOLATE QUENTE TARDE HOT DOG SUCO DE MARACUJÁ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM FRANGO SUCO DE LIMÃO	CHÁ MATE PÃO COM MANTEIGA

Obs. A data de oferta das frutas e verduras pode ser alterada devido a problemas com o fornecimento ou grau de maturação, desde que a equipe de nutrição seja previamente informada. **O Cardápio só pode ser alterado com autorização da Equipe de Nutrição.**

Jaqueline Cardoso
Figueira de Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN3: 39420

Karina Casanova Lima
NUTRICIONISTA
CRN3: 8460