

Lembre-se: segurança primeiro!

REGRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

Nenhum funcionário quer se machucar no trabalho. Seguindo algumas regras simples, você pode reduzir significativamente seu risco de lesões.



- 1** Um ambiente de trabalho limpo e organizado evita quedas, tropeços e acidentes com ferramentas.
- 2** Relate "quase-acidentes" e condições inseguras imediatamente para prevenir ocorrências graves.
- 3** Ajuste o posto de trabalho (cadeira, monitor, altura) e faça pausas regulares para evitar lesões por esforço repetitivo (LER/DORT).
- 4** Não pule etapas de segurança para agilizar o serviço. "Pressa" é um dos maiores causadores de acidentes.
- 5** Respeite a sinalização de segurança, mantenha saídas de emergência desobstruídas e conheça os procedimentos de evacuação.
- 6** Evite distrações e pressa, que são causas comuns de negligência e acidentes.
- 7** Respeite seus limites físicos e mentais, fazendo pausas regulares para descanso.

Setor de Segurança do Trabalho e CIPA